

# GAPURA

Edisi 03  
Juli - September 2025

Buletin Informasi Seputar Purnakarya



IKPLN Cabang Majalaya



## TRANSFORMASI PELAYANAN KESEHATAN





# SEGENAP PENGURUS IKPLN CABANG MAJALAYA

*Mengucapkan*



## SELAMAT HARI LAHIR PANCASILA TAHUN 2025

Memperkokoh Ideologi Pancasila  
Menuju Indonesia Raya

XXXXXXXX 1 Juni 2025 XXXXXXXX





Buletin Gapura Edisi-03 Juli - September 2025

**Penerbit**

IKPLN Cabang Majalaya

**Pembina**

Manajer UPJ Majalaya

**Pemimpin Redaksi**

Achmad Hermawan

**Dewan Redaksi**

Dadan Wihardani

Endang Burhan

Supardja

**Redaktur Pelaksana**

Sri Hartutik

Udah Rukmana

Budi Hardjo

**Dokumentasi**

Deni Yulawan

Asep Hidayat

**Desain dan Layout**

Abdul Gani

**Alamat Redaksi**

Kantor PLN UP3 Majalaya

Jl. Jaksa Naranata No. 1

Baleendah

Kabupaten Bandung



**DAFTAR ISI**

**2 SALAM DARI REDAKSI**

**3 BERITA UTAMA**

*Sosialisasi HC JABAR Pensiun  
Tentang Transformasi Kesehatan*

**9 TAHUKAH ANDA**

*Halal Bihalal IKPLN Cabang Majalaya*

**17 INFO KESEHATAN KEBUGARAN**

*Senam Sehat dan Edukasi Kesehatan*

**21 INFO KESEHATAN**

*Nyeri pada lanjut usia*

**26 INFO LING TIEN KUNG**

*- Latber di Hoetomo Hospital*

*- Latber di Cikao Park Purwakarta*

**36 INFO DP PLN**

*Kerjasama IKPLN dengan DPPLN*

**39 KISAH INSPIRATIF**

*Kisah sukses seorang Bob Sadino*

**40 SERBA SERBI**

*Situs Candi Bonjong Menje Rancaekek*

**43 INFO KEAGAMAAN**

*Mengimplementasikan Idul Qurban  
Dalam Kehidupan*

**45 BERITA DALAM FOTO**



Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah yang maha pengasih dan penyayang

Melalui media buletin Gapura ini yang terbit secara rutin triwulanan, edisi 03 ini banyak menyajikan momen-momen Silaturrahi diantaranya acara halal bihalal IKPLN Cabang Majalaya yang diikuti semua pensiunan, acara senam sehat dan edukasi kesehatan yang bertempat di rumah sakit Oetomo Hospital Bojongsong yang diikuti kurang lebih 90 anggota, acara latihan bersama Terapi Gerak Penyembuhan Ling Tien Kung (TGP LTK) IKPLN SE Jabar yang diadakan di Cikao Park Purwakarta yang diikuti +/- 300 peserta Alhamdulillah sasana Bale Juang IKPLN Cabang Majalaya mengirimkan 35 orang.

Acara Latber tersebut dihadiri oleh Ketua Umum IKPLN Pusat, Ketua IKPLN Daerah Jabar, ketua LTK IKPLN sedangkan tema dari acara tersebut "Menyongsong pembentukan Kortonom IKPLN".

Buletin Gapura terus menebar kebaikan, mengangkat anggota pensiunan, memotivasi kita untuk tetap aktif berbuat dan berkarya mengisi masa purna bakti. Pada edisi ini Buletin Gapura tampil dengan tema "Transformasi Kesehatan"

Tema ini akan dibedah di rubrik Berita Utama yang merupakan Jaminan Pemeliharaan Kesehatan PLN :

1. Komitmen Manajemen
2. Perbaikan Berkelanjutan
3. Transformasi perilaku hidup sehat
4. Dukungan PLN

Pembaca yang budiman selain itu banyak sajian yang menarik dan penting yang sayang untuk dilewatkan.

Transformasi pelayanan kesehatan yang sedang dilakukan PLN tentu wajib kita ketahui sehingga ditampilkan di edisi ini.

Terima kasih kepada kawan-kawan pengurus atas partisipasinya di setiap penerbitan. Media yang bagus ini mari kita rawat dan manfaatkan bersama.

Buletin Gapura merupakan salah satu media bagi untuk memberikan informasi, saling berbagi, saling memotivasi dan menjaga semangat dan saling komunikasi dan silaturahmi sesama kita. Terimakasih

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

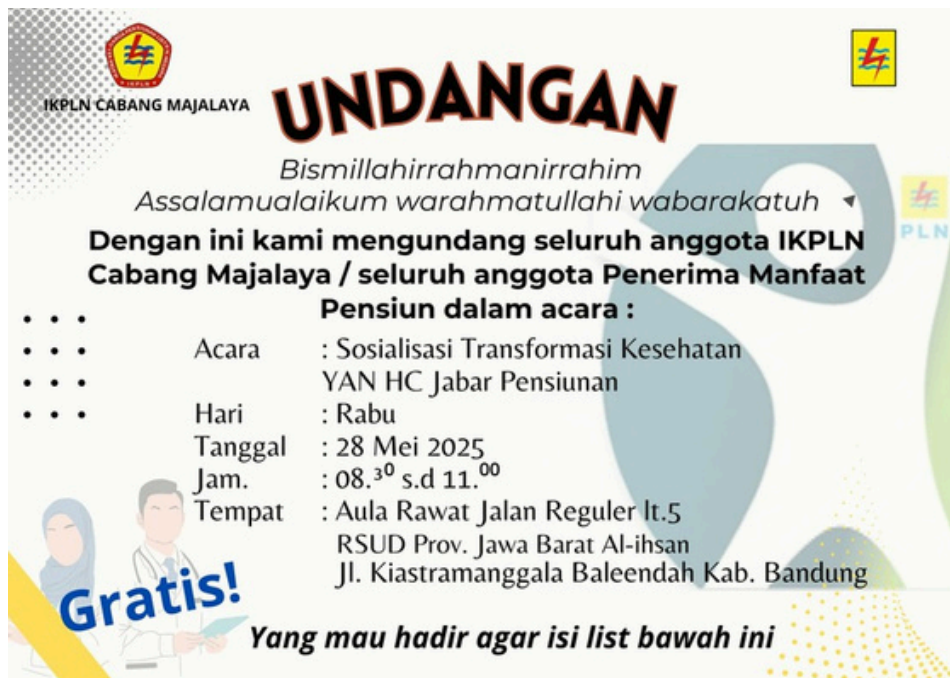
## SOSIALISASI YAN-HC JABAR PENSIUNAN



**Sosialisasi YAN HC JABAR**  
**PENSIUNAN**  
**TRANSFORMASI KESEHATAN**  
**PEMELIHARAAN KESEHATAN**

Aula Rawat Jalan Lantai Lt.05  
RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

**Baleendah, 28 Mei 2025**



**UNDANGAN**

Bismillahirrahmanirrahim  
Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan ini kami mengundang seluruh anggota IKPLN Cabang Majalaya / seluruh anggota Penerima Manfaat

**Pensiun dalam acara :**

- Acara : Sosialisasi Transformasi Kesehatan YAN HC Jabar Pensiunan
- Hari : Rabu
- Tanggal : 28 Mei 2025
- Jam. : 08.30 s.d 11.00
- Tempat : Aula Rawat Jalan Reguler Lt.5 RSUD Prov. Jawa Barat Al-ihsan Jl. Kiastramanggala Baleendah Kab. Bandung

**Gratis!**

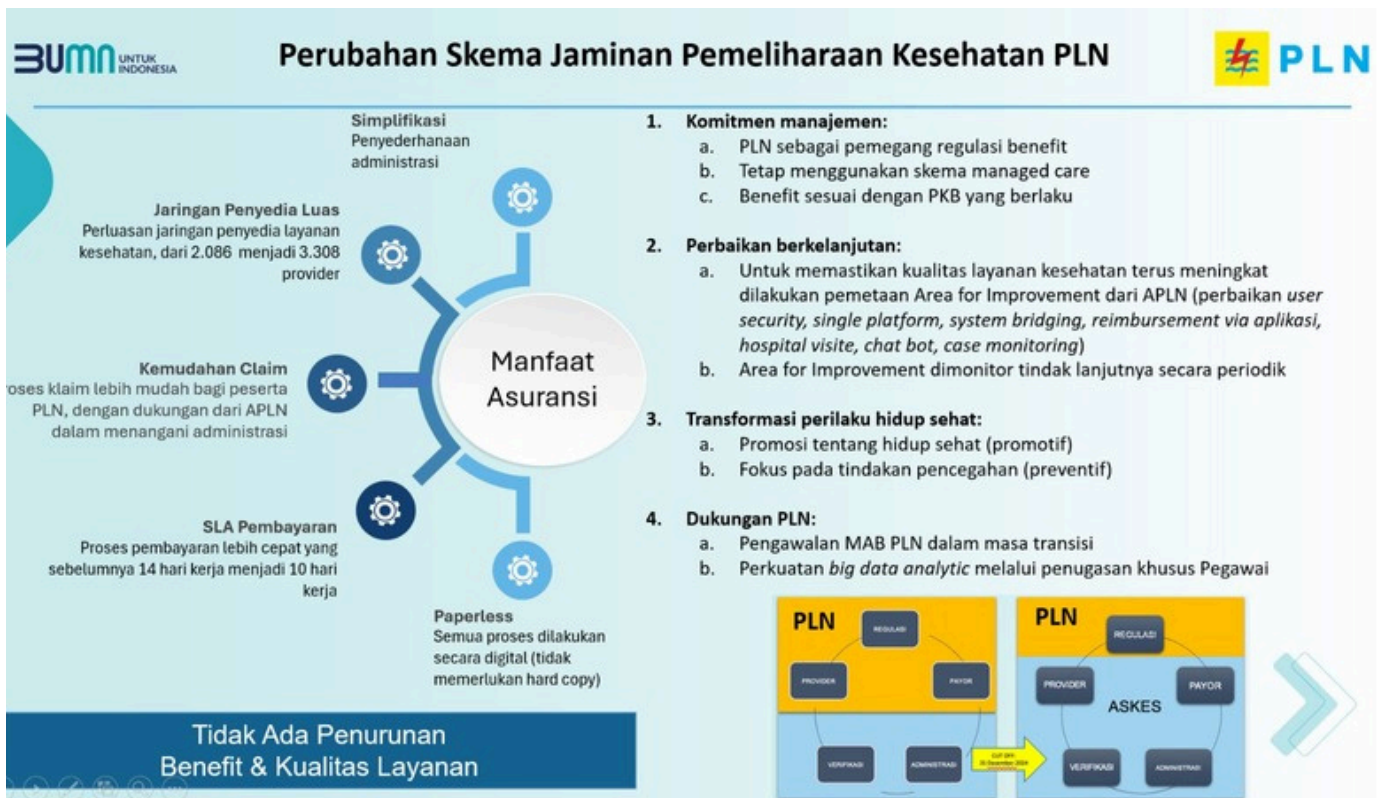
Yang mau hadir agar isi list bawah ini



# SOSIALISASI YAN-HC JABAR PENSIUNAN



## TRANSFORMASI KESEHATAN



Pemeliharaan kesehatan diartikan sebagai fasilitas yang diberikan oleh Perseroan dalam bentuk kegiatan promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif bagi Peserta dan Keluarga yang ditanggung.

1. **Kegiatan Promotif**, adalah kegiatan untuk meningkatkan kesehatan Peserta dan Keluarga yang ditanggung;
2. **Kegiatan Preventif**, adalah suatu tindakan/upaya untuk melakukan pencegahan terhadap risiko penularan penyakit dan penyebaran penyakit yang berpotensi menular atau menimbulkan wabah penyakit atau menjaga orang yang sehat tetap sehat;
3. **Kegiatan Kuratif**, adalah upaya dalam pengobatan dan penanganan penyakit yang telah diduga dan didiagnosis berdasarkan hasil pemeriksaan fisik dan penunjang;
4. **Kegiatan Rehabilitatif**, adalah upaya pemulihan setelah jatuh sakit jika terjadi disfungsi organ tubuh.

Secara umum, benefit pemeliharaan kesehatan yang diberikan oleh PLN adalah sebagai berikut:

- |   |   |
|---|---|
| 1. Rawat Inap   | 8. Tindakan Cangkok/Transplantasi                                 |
| 2. Rawat Jalan  | 9. Tindakan Bedah Plastik   |
| 3. Telemedicine   | 10. Pemeriksaan Penunjang   |
| 4. Perawatan Gigi dan Mulut                                     | 11. Pemeliharaan kesehatan tertentu dan lainnya                   |
| 5. Pemeriksaan Kehamilan, Gugur Kandung, Persalinan             | 12. Alat Bantu Kesehatan  |
| 6. Kondisi darurat gawat  | 13. Formularium Obat (FO), Daftar Obat Perseroan (DOP) dan Apotek |
| 7. Keluarga Berencana (KB), imunisasi, infertilisasi dan khitan | 14. Pelaksanaan <i>Screening Test</i>                             |
| 8. Rumah Sakit Khusus Jantung atau Kanker                       | 15. Pemeliharaan kesehatan Diluar tempat kedudukan                |



- Pemeriksaan & Pengobatan Penyakit Kelamin & HIV / AIDS
- Abortus Provocatus
- Jamu, susu, makanan bayi, makanan/ minuman diet dan Minuman Energi
- Suplemen
- Totok, Akupunktur, Refleksi, Terapi Hiperbarik dan Terapi Ozon
- Perawatan badan & kepala, Kosmetik, dan Silikon
- Obat Gosok, Obat MLM dan Obat yang mengandung komposisi Herbal
- Terapi Alternatif
- Perawatan di Rumah (Homecare)
- Pemeriksaan Narkoba dan lain lain



### Penggunaan Kartu PLN SEHAT

- Kartu PLN Sehat atau E-Card (Terdapat pada aplikasi New PLN Sehat)
- KTP / NIK

### Pemeriksaan dengan surat rujukan

- Masa berlaku rujukan 7 hari kalender dari faskes pertama
- Pasien kontrol setelah rawat inap, kontrol luka atau buka jahitan, kontrol baca hasil tes diagnostic (pasien dapat menggunakan surat kontrol yg berlaku 1 (satu) kali)
- Dokter Spesialis merujuk ke dokter spesialis lainnya / dokter subspecialis di provider yg sama dpt menggunakan surat rujukan internal (biaya dpt digabung 1 (satu) kali input).
- Pasien anak sampai dengan umur 12 (dua belas) tahun dapat langsung ke Dokter Spesialis Anak
- Surat rujukan untuk kehamilan hanya 1 kali sampai melahirkan
- Surat rujukan untuk fisioterapi berlaku 1 paket yang terdiri dari 6 kali terapi
- Surat rujukan untuk hemodialisa, kemoterapi, dan radioterapi dapat berlaku 1 bulan



### Ketentuan Pemberian Vitamin

- Pasien Selama Masa Rawat Inap di Rumah Sakit
- Pasien Pulang Rawat Inap
- Pasien dengan Hepatitis Kronis, TBC, dan Karsinoma (Kanker)
- Pasien dengan Defisiensi Vitamin, dibuktikan dengan hasil pemeriksaan penunjang Laboratorium
- Penderita dengan gangguan Saraf, dibuktikan dengan hasil pemeriksaan penunjang Neurologis
- Ibu Hamil

### Ketentuan Penjaminan Anak Baru Lahir

- Penjaminan Anak Baru Lahir 0 (nol) hari jika belum terdaftar maka dpt menggunakan benefit dari ibu dalam waktu 30 (tiga puluh) hari dari kelahiran anak, berlaku 1 (satu) kali kunjungan.



### Pemberian Resep

#### Penyakit AKUT

- Gejala muncul secara cepat atau tiba tiba
- Bisa terjadi di semua usia
- Gejala terlihat jelas dan butuh perawatan dalam jangka pendek
- Gejala Membaik saat mendapatkan perawatan
- Pada beberapa kasus bisa sembuh sendiri dengan imunitas yan baik

Contoh : Pilek, sakit tenggorokan, infeksi pernapasan (ISPA)

#### Penyakit KRONIS

- Gejala tidak langsung terasa
- Lebih sering terjadi pada Lansia
- Perkembangan penyakitnya lambat dan sering tidak disadari
- Tidak bisa disembuhkan secara total, tapi bisa dikontrol
- Pemulihan membutuhkan perubahan gaya hidup, terapi fisik, dan konsumsi obat jangka Panjang

Contoh : kanker, Hipertensi, Gagal Ginjal Kronis, Gagal Ginjal

#### AKUT

MAKSIMAL 4 JENIS OBAT UNTUK 5 HARI

#### KRONIS

UNTUK 1 JENIS PENYAKIT KRONIS MAKSIMAL 3 JENIS OBAT UNTUK 30 HARI



1 PRODUK OBAT RACIKAN (BEBERAPA FORMULA) = 1 SATU PRODUK OBAT

RESEP TIDAK ITTER (DIULANG)

#### URUTAN OBAT

- 1.GENERIK
- 2.PMDN (penanaman modal dalam negeri)
- 3.PMA (penanaman modal asing)
- 4.ORIGINAL (PATEN)




1 JENIS OBAT > 1 Juta Rupiah  
Total Biaya 1 (satu) resep > 2,5 Juta Rupiah (PERSETUJUAN APLN)


OBAT DIBERIKAN DLM KEADAAN TIDAK UTUH DILAKUKAN PEMOTONGAN KEMASAN OBAT DI DEPAN PESERTA SESAAT SEBELUM PENYERAHAN OBAT DENGAN MENGINFORMASIKAN TGL KADALUARSA

Berlaku :  
**Cashless & Restitusi**





## Ketentuan Pelayanan Kesehatan PLN (3)



### KACAMATA

- Pensiun
- Penggantian Lensaacamata dan bingkaiacamata sebesar maksimal Rp 5.000.000,- (lima juta rupiah) untuk 1 (satu) setacamata.
- Penggantian Bingkaiacamata sebesar maksimal Rp 2.500.000,- (dua juta hima ratus ribu rupiah) untuk 1 (satu) buah bingkaiacamata.
- Penggantian lensaacamata sebesar maksimal Rp 2.500.000,- (dua juta lima ratus ribu rupiah) untuk 1 (satu) pasang lensaacamata.

Penggantian pertama apabila ukuran -0,5 / +0,5

Penggantian Kacamata Pensiunan adalah 1 Kali Selama Pensiun.

### IMPLAN

Pasal 3  
Besaran Penjaminan

Jenis Implan	Nilai yang dapat dijamin
Implan Koklea	50% dari permohonan dengan nilai maksimal Rp 200.000.000,-
Implan Tulang Belakang	50% dari permohonan dengan nilai maksimal Rp 90.000.000,-
Implan Polyetheretherketone (PEEK)	50% dari permohonan dengan nilai maksimal Rp 75.000.000,-

Pasal 4  
Perbaikan

Permohonan implan yang sudah diajukan dan diterbitkan evaluasinya oleh Medical Advisory Board (MAB), maka dapat diproses sesuai ketentuan yang diatur pada Keputusan Direksi No. 0044/KDIR/2022  
KEPUTUSAN DIREKSI  
Perihal : Pemeliharaan Kesehatan Implan Koklea, Implan Tulang Belakang, dan Implan Polyetheretherketone (PEEK)

Mekanisme permohonan penjaminan implan

- 1) Pegawai membuat permohonan untuk persetujuan tindakan kepada Pejabat Struktural jenjang Manajemen Menengah yang mengelola fungsi pelayanan pemeliharaan kesehatan setempat dengan melampirkan dokumen kronologis penyakit, rekam medis, dan pemeriksaan penunjang lainnya, yang ditembuskan kepada pimpinan satuan kerja setempat;
- 2) Pejabat Struktural jenjang Manajemen Menengah yang mengelola fungsi pelayanan pemeliharaan kesehatan setempat mengevaluasi permohonan penjaminan dan menyampaikan kepada satuan kerja yang mengelola fungsi pelayanan pemeliharaan kesehatan Kantor Pusat untuk mendapatkan rekomendasi MAB;
- 3) Permohonan penjaminan dapat dilakukari setelah mendapatkan persetujuan dan satuan kerja yang mengelola fungsi pelayanan pemeliharaan kesehatan Kantor Pusat.

### FISIOTERAPI

- a. Diberikan kepada penderita Stroke, gangguan syaraf yang menyebabkan nyeri, gangguan tulang, otot dan sendi. Maksimum pemberian 3 kali cure (1 cure antara 5-6 kali fisioterapi) untuk setiap kasus penyakit, juga untuk pasien pasca Rawat Inap dengan Rekomendasi dari dokter Spesialis Rehab Medik, Orthopedi, Saraf, atau Jantung.
- b. Apabila dibutuhkan Fisioterapi lebih dari 3 (tiga) cure, maka harus mendapatkan rekomendasi dari **MAB**

Penjaminan Harus melalui Evaluasi Medical Advisory Board (MAB)



## RESTITUSI





- Klaim restitusi dengan status selesai verifikasi (401) dimana EOB sudah terbit, maka berkas klaim restitusi dengan nominal di atas sama dengan (**≥**) **Rp. 15.000.000,-** untuk dapat **dikirimkan** ke **PIC APLN** masing-masing wilayah;
- Tanggal maksimal pengajuan klaim restitusi adalah **90 hari kalender** dari tanggal peserta berobat/ tanggal pulang rawat inap. Apabila pengajuan klaim restitusi **melewati 90 hari kalender** dari tgl berobat/ tgl pulang rawat inap, maka klaim restitusi tsb dinyatakankadaluarasa dan tidak dapat diproses;
- Klaim restitusi pending harap untuk **segera dilengkapi dalam 30 hari kalender** dari tgl klaim restitusi tersebut dinyatakan pending. Apabila **tidak dilengkapi dalam 30 hari kalender**, maka klaim restitusi tsb dinyatakan **kadaluarasa dan tidak dapat diproses**;

**Syarat Pengajuan Klaim Restitusi (soft copy), sebagai berikut:**

- a. FC kartu Peserta bila pengajuan manual;
- b. Resume Medis yang sudah terisi lengkap dan jelas;
- c. Kwitansi asli dengan stempel atau logo RS/klinik (lengkap dengan alamat dan no.telp);
- d. Diagnosa yang tertulis jelas;
- e. Perincian biaya beserta salinan resep;
- f. Dokumen penunjang medis seperti hasil pemeriksaan diagnostik seperti Lab,Radiologi dll

Upload Berkas Selengkap Mungkin untuk Meminimalisir Pending Berkas

**PIC APLN**

PELAYANAN HUMAN CAPITAL BANDUNG	Jl. Gatot Subroto No.30a, Malabar, Kec. Lengkong, Kota Bandung, Jawa Barat 40262	81119089123
		KEUKEU NURDIYANTI



DATA ULANG Anak Usia 21 Tahun – 25 Tahun



Waktu Pelaporan :

Update data Semester I:

Surat Keterangan disampaikan dengan batas waktu akhir 31 Januari tahun berjalan (Khusus Semester 1-2025 batas waktu penyampaian s.d tanggal 17 Februari 2025);

Update data Semester II:

Surat Keterangan disampaikan dengan batas waktu akhir 31 Juli tahun berjalan.

Mekanisme Pelaporan :

Surat Keterangan disampaikan melalui Aplikasi Link : <https://forms.gle/jAfF3HQ157KQ4Vvh6>

Form yang perlu di upload

Kuliah/Sekolah (Belum bekerja & belum Menikah)

- 1. surat keterangan masih kuliah yang terbaru (Tanda Tangan & Cap Basah)
2. surat keterangan RT/RW sesuai format yg disediakan PLN

Belum Bekerja & Belum Menikah & Tidak Kuliah/Sekolah

- 1. Form Keterangan RT/RW sesuai format yg disediakan PLN

Sudah Bekerja & Belum menikah penghasilan dibawah UMR

- 1. Surat keterangan penghasilan dan fasilitas yang diberikan dari tempat bekerja (Tanda Tangan & Cap Basah)



Pengenaan Sanksi:

- 1. Menyalahgunakan manfaat Jaminan Pemeliharaan Kesehatan dengan tujuan untuk menguntungkan diri sendiri, golongan atau pihak lain yang secara langsung atau tidak langsung dapat merugikan PLN
2. Melakukan manipulasi data dan/atau laporan yang tidak sesuai terkait pengajuan Restitusi kesehatan dengan tujuan untuk menguntungkan diri sendiri, golongan atau pihak lain yang secara langsung atau tidak langsung dapat merugikan PLN
3. Pensiunan tidak melaporkan Keluarga Yang Ditanggung meninggal dunia dan Pensiunan tersebut masih menggunakan Jaminan Pemeliharaan Kesehatan atas nama yang meninggal untuk keperluan orang lain sehingga merugikan PLN
4. Pensiunan tidak melaporkan perceraian dan mantan Istri/Suami yang bersangkutan masih mempergunakan Jaminan Pemeliharaan Kesehatan sehingga merugikan PLN
5. Pensiunan tidak melaporkan anaknya yang telah bekerja atau menikah sebelum usia 25 (dua puluh lima) tahun dan Anak yang bersangkutan masih mempergunakan Jaminan Pemeliharaan Kesehatan sehingga merugikan PLN

Sanksi:

- 1. Pembatasan pemeliharaan kesehatan selama 1 (satu) tahun melalui penonaktifan Kartu PLN Sehat dengan pemberian fasilitas kesehatan hanya melalui Fasilitas Kesehatan Yang Terdaftar yang ditunjuk dengan monitoring Perusahaan Asuransi dan kepada yang bersangkutan akan diberikan surat peringatan pertama dan terakhir oleh PLN
2. Dalam hal terdapat kerugian PLN akibat penyalahgunaan Jaminan Pemeliharaan Kesehatan tersebut, maka Pensiunan wajib mengembalikan sesuai dengan jumlah kerugian PLN dan sebelum pengembalian tersebut diselesaikan terlebih dahulu pembatasan pemeliharaan Kesehatan
3. Jika ditemukan Pensiunan atau Keluarga Yang Ditanggung melakukan pelanggaran atau penyalahgunaan Jaminan Pemeliharaan Kesehatan kembali setelah dilaksanakannya pembatasan pemeliharaan Kesehatan, maka diberikan sanksi berupa pencabutan hak pemeliharaan kesehatan bagi Pensiunan dan Keluarga Yang Ditanggung



### HALAL BIHALAL

#### Pengertian Halalbihal

Ketika kita berbicara tentang Halalbihalal maka tidak akan terlepas dari bangsa Indonesia, karena Halalbihalal adalah salah satu tradisi yang cukup melekat pada masyarakat Indonesia. Tradisi ini umumnya dilakukan setelah Hari Raya Idul Fitri yang memiliki beberapa pengertian.

Mengutip dari Jurnal Kementerian Agama Republik Indonesia yang berjudul Makna Halalbihalal, pengertian Halalbihalal dari segi bahasa (linguistik) berasal dari bahasa Arab "Halla atau Halala" yang memiliki banyak arti, seperti menyelesaikan masalah, meluruskan benang kusut, mencairkan yang beku atau melepaskan ikatan yang membelenggu. Kata ini kemudian telah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI).

Dalam KBBI, Halalbihalal merujuk pada hal maaf-memaafkan setelah menunaikan ibadah puasa Ramadan. Secara istilah pengertian halalbihalal adalah kegiatan saling bermaaf-maafan atas kesalahan atau kekhilafan di masa lalu setelah hari raya. Dengan menjaga silaturahmi ini, dapat mengubah hubungan sesama manusia dari benci menjadi senang, sombong menjadi rendah hati dan dari dosa menjadi terbebas dari dosa.

Pengertian halalbihalal menurut kaidah hukum Islam (Fiqih) kata halal adalah lawan dari kata haram. Halal adalah sesuatu perbuatan yang diperbolehkan, sedangkan haram adalah perbuatan yang harus ditinggalkan dan jika dilakukan akan melahirkan dosa dan siksaan. Dengan demikian, secara hukum Islam makna halalbihalal adalah perbuatan yang mengubah kondisi yang tadinya haram atau berdosa akibat saling membenci menjadi halal dan tidak berdosa lagi setelah bermaaf-maafan.

Dengan lain Al Qur'an menurut agar sesuatu pekerjaan yang dilakukan manusia haruslah sesuatu yang baik dan menyenangkan bagi semua.

Karena itulah setiap manusia harusnya saling memaafkan dan mengikhhlaskan satu sama lain agar tidak ada yang dirugikan.

Dari pengertian di atas, dapat disimpulkan bahwa pengertian halalbihalal adalah kegiatan menyambung kembali tali silaturahmi yang pernah putus dan menjalin hubungan yang baik satu sama lain secara terus menerus. Namun, tidak hanya dalam hubungan antar kerabat maupun keluarga, tradisi halalbihalal juga dapat menjadi sarana untuk menjalin Integrasi antar Bangsa dan Negara.

#### Tujuan Halalbihalal

Tujuan dilaksanakannya acara halalbihalal menurut Prof. Quraish Shihab sebagaimana dikutip dari laman MUI yakni untuk menyambung silaturahmi yang tadinya putus menjadi terikat kembali. Hal ini sebagaimana hadits Nabi Muhammad SAW: "Barangsiapa ingin lapangkan pintu rizqi untuknya dan dipanjangkan umurnya hendaknya ia menyambung tali silaturahmi." (HR Bukhari).

Tradisi halalbihalal ditandai pula dengan saling bersalaman dan mengucapkan mohon maaf lahir bathin. Hal ini akan mendapatkan rahmat dan ampunan dari Allah SWT. Rasulullah SAW bersabda: "Tidaklah dua orang muslim saling bertemu kemudian berjabat tangan, kecuali akan diampuni (dosa-dosa) mereka berdua sebelum mereka berpisah." (HR Abu Dawud dan At Tirmidzi).

IKPLN Cabang Majalaya sebagai salah satu organisasi Keluarga Pensiunan PLN Cabang Majalaya telah melaksanakan kegiatan Halalbihalal dengan harapan kegiatan tersebut dapat memperkuat tali silaturahmi antar Pensiunan, Keluarga dan seluruh anggota rangka mewujudkan Visi IKPLN, yaitu "Terwujudnya Warga IKPLN Sehat, Sejahtera dan Bahagia"

### HALAL BIHALAL IKPLN CABANG MAJALAYA

#### Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, Pada hari Sabtu, tanggal 26 April 2025, Ikatan Pensiunan Pegawai PLN (IKPLN) Cabang Majalaya menggelar acara temu kangen dan silaturahmi dalam rangka Halal Bihalal dengan tema "Silaturahmi Meningkatkan Kebersamaan dan Kepedulian". Kegiatan ini dilaksanakan di Lapangan Tenis PLN UP3 Majalaya dengan suasana penuh keakraban dan kekeluargaan.

Acara tersebut juga dihadiri oleh beberapa mantan Kepala Cabang pada masanya, Direktur Oetomo Hospital, yang memberikan dukungan dan apresiasi atas inisiatif para pensiunan dalam menjaga tali silaturahmi antaranggota. Kegiatan ini menjadi ajang bernostalgia, saling berbagi cerita, serta mempererat hubungan kekeluargaan antar mantan pegawai yang pernah mengabdikan diri di PLN.

Dengan terselenggaranya acara ini, diharapkan semangat kebersamaan dan kekeluargaan tetap terjaga, serta menjadi motivasi untuk terus aktif dalam kegiatan sosial di lingkungan masyarakat.



Acara ini bertujuan untuk mempererat silaturahmi dan kebersamaan sesama Anggota IKPLN.

Halal Bihalal tersebut diisi dengan acara :

- Pembukaan : Acara dimulai dengan pembukaan oleh Hj. Srie Hartutik
- Pembacaan Ayat Suci Al-Quran : Ibu Cahyati, sari tilawah : ibu Gusmiati
- Sambutan<sup>2</sup> :
  1. Sambutan Ketua IKPLN Cab. Majalaya : H. Achmad Hermawan
  2. Ketua IKPLN Daerah Jabar : Ismail Dwi Asmara
  3. Mantan Kepala Cabang
  4. Manajer UP3 Majalaya (Asman AdKeu)
  5. Direktur Oetomo Hospital
- Tausiyah/Ceramah Agama : H. Lili Achmad Hariry
- Sesi Musafahah : saling bermaaf-maafan dan menjalin silaturahmi.
- Makan Bersama : Momen makan bersama untuk mempererat keakraban.
- Doa Bersama : Doa bersama untuk menutup acara.
- Penutup









## Tahukah Anda



# Tahukah Anda





Jalan Raya Bojongsang No. 156 RT. 003 RW. 002 Desa Lengkong Kecamatan Bojongsang Kabupaten Bandung  
oetomohospital.id  
support@oetomohospital.id  
022-8753-8888

Bandung, 05 Juni 2025

Nomor : 087/Und/DIR/RSOH/VI/2025  
Lampiran : terlampir  
Perihal : Sosialisasi Asuransi PLN

Kepada Yth.  
**Ketua IKPLN Cabang Majalaya**  
**Bapak Ahmad Hermawan**  
di Tempat

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan telah terjalinnya kerjasama antara Rumah Sakit Oetomo Hospital dengan Asuransi Perisai Listrik Negara (APLN), kami mengundang Bapak dan para anggota IKPLN Majalaya untuk dapat hadir dalam Acara “**Senam Sehat Lien Ting Kung & Sosialisasi Edukasi Kesehatan**” pada waktu :

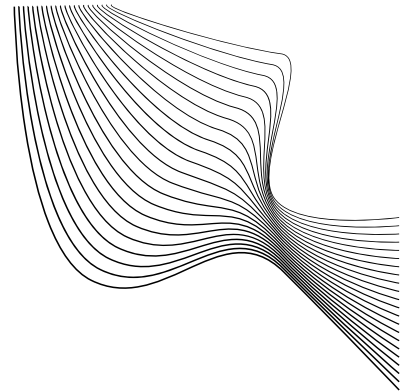
Hari & Tanggal : Sabtu, 21 Juni 2025  
Pukul : 06.30 – 10.30  
Lokasi : Area Lobby Lt. 1 Rumah Sakit Oetomo Hospital  
Kuota Peserta : 100 orang

Untuk peserta yang dapat hadir pada acara tersebut, dimohon untuk dapat mengisi link pendaftaran berikut : <https://forms.gle/6HCPNm7YF8tqBGH6>

Demikian informasi yang dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Rumah Sakit Oetomo Hospital

**dr. Asih Fadiawati Agustina, MMRS**  
NIK. 23072097



RUMAH SAKIT  
**OETOMO HOSPITAL**  
*Save With All Hand*

IKPLN Cabang Majalaya

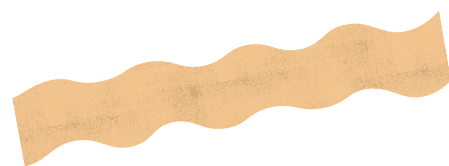
**Senam SEHAT & Edukasi KESEHATAN**

“Manajemen Nyeri Pada Usia Lanjut”

**SABTU, 21 JUNI 2025** | **06.30 WIB - SELESAI**

**dr. AMI RACHMI, Sp.KFR**  
SPECIALIS KEDOKTERAN FISIK & REHABILITASI

LOBBY OETOMO HOSPITAL  
Jl. Raya Bojongsang No.156









## NYERI PADA USIA LANJUT



Dr. Ami Rachmi, SpKFR  
21 Juni 2025  
RS Octomo Bandung

### Pembahasan

1. Pendahuluan
2. Definisi nyeri
3. Pentingnya memahami nyeri pada lansia
4. Penyebab nyeri pada lansia
5. Penilaian nyeri pada lansia
6. Tantangan dalam penilaian nyeri
7. Dampak nyeri pada lansia
8. Pencegahan nyeri pada lansia
9. Manajemen nyeri pada lansia



### 1. Pendahuluan

- Nyeri pada usia lanjut, atau lansia, seringkali menjadi keluhan yang umum terjadi.
- Kondisi ini bisa disebabkan oleh berbagai faktor, terutama penyakit degeneratif seperti osteoarthritis dan reumatoid arthritis.
- Nyeri kronis pada lansia secara signifikan menurunkan kualitas hidup, menyebabkan isolasi sosial, gangguan aktivitas fisik, dan ketergantungan dalam menjalani aktivitas sehari-hari.



## 2. Definisi Nyeri

sensasi fisik yang tidak menyenangkan yang dapat disebabkan oleh kerusakan jaringan tubuh atau peradangan.

### Nyeri Akut X Nyeri Kronik

**Nyeri akut** merupakan sensasi jangka pendek, sering kali dikaitkan dengan cedera atau pembedahan.

**Nyeri kronis** berlangsung selama berbulan-bulan atau bertahun-tahun, seringkali tanpa penyebab yang jelas, dan memengaruhi aktivitas sehari-hari.

Perbedaan antara nyeri neuropatik dan nyeri nosiseptif  
**Nyeri neuropatik** muncul akibat kerusakan saraf dan melibatkan sensasi seperti terbakar atau kesemutan.

**Nyeri nosiseptif** merupakan akibat dari cedera langsung pada jaringan tubuh, seperti sendi atau otot.



## 3. Pentingnya Memahami Nyeri pada Lansia

1

Dampak terhadap Kualitas Hidup

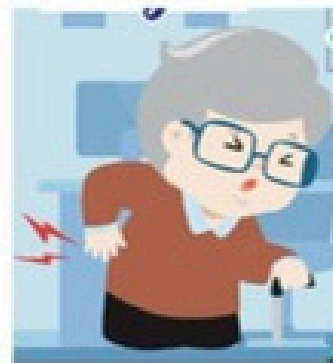
Nyeri kronis secara signifikan

↓ kualitas hidup pada lansia → keterbatasan dalam mobilitas, interaksi sosial, dan kesehatan mental, memperburuk perasaan terisolasi dan depresi.

2

Hubungan antara Nyeri dan Fungsi Kognitif

Nyeri terus-menerus ↓ penurunan kognitif lansia → memengaruhi daya ingat, perhatian, kesehatan otak secara keseluruhan, → mempersulit strategi pengelolaan nyeri.



## 4. Penyebab Umum Rasa Sakit pada Lansia

Kondisi Terkait Usia	Penyakit Kronis	Faktor Gaya Hidup
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arthritis</li> <li>• OA</li> <li>• RA</li> <li>• Osteoporosis</li> <li>• Nyeri punggung bawah</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neuropati Diabetik</li> <li>• Nyeri yang berhubungan dengan kanker</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaya Hidup Sedentary</li> <li>• Jatuh dan Cedera</li> </ul>



Arthritis merupakan kondisi peradangan umum yang mengakibatkan nyeri dan kekakuan sendi, yang secara signifikan memengaruhi mobilitas dan kualitas hidup populasi lanjut usia.

**Osteoarthritis :**Merupakan penyebab paling umum, terutama pada sendi lutut. Kerusakan tulang rawan menyebabkan tulang bergesekan, menimbulkan rasa sakit, kaku, dan bengkak,

**Rheumatoid Atritis :** Penyakit autoimun yang menyebabkan peradangan pada sendi

**Nyeri Punggung Bawah :**Sering terjadi pada lansia akibat perubahan degeneratif pada tulang belakang dan jaringan sekitarnya.

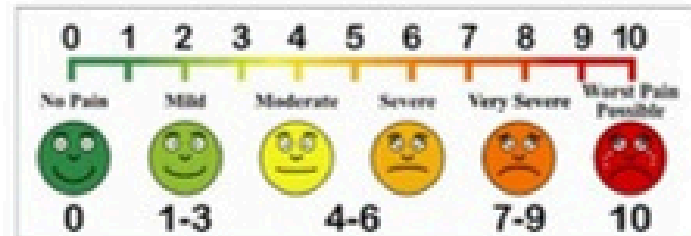
**Osteoporosis**

Osteoporosis menyebabkan tulang menjadi lemah, meningkatkan kerentanan terhadap patah tulang dan nyeri kronik, khususnya pada pinggul, tulang belakang, dan pergelangan tangan, yang umum terjadi pada orang dewasa yang lebih



## 5. Penilaian Nyeri pada Lansia

- VISUAL ANALOG SCALE
- NUMERICAL RATING SCALE



## 6. Tantangan dalam Penilaian Nyeri



### Hambatan Komunikasi

kehilangan pendengaran, perbedaan bahasa, atau gangguan bicara,

menghambat penilaian nyeri akurat dan menyebabkan kurangnya perawatan.



### Pertimbangan Gangguan Kognitif

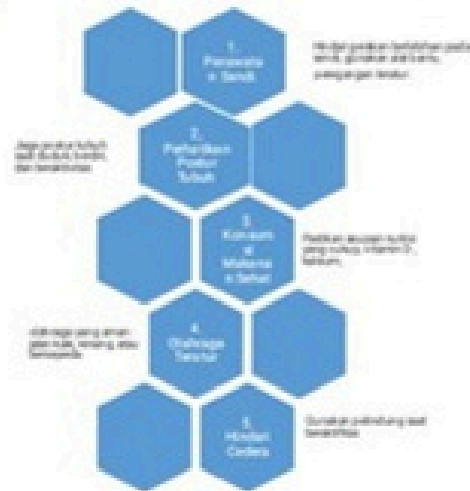
Gangguan kognitif, kemampuan pasien untuk memahami dan mengekspresikan rasa sakitnya.

## 7. Dampak Nyeri pada Lansia

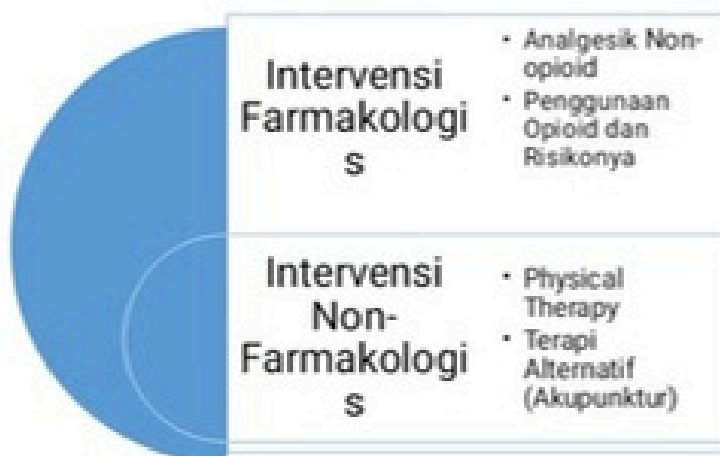
- 1 **Penurunan Kualitas Hidup:**  
Nyeri kronis → mengganggu aktivitas sehari-hari dan fungsi sosial.
- 2 **Gangguan Psikologis:**  
Nyeri dapat menyebabkan depresi, kecemasan, dan isolasi sosial.
- 3 **Ketergantungan:**  
Membutuhkan bantuan orang lain untuk melakukan aktivitas sehari-hari.
- 4 **Gangguan Tidur:**  
Mengganggu pola tidur, menyebabkan kelelahan dan gangguan fungsi kognitif.



## 8. Pencegahan Nyeri pada Lansia



## 9. Manajemen Nyeri pada Lansia



## Aktivitas Fisik Yang Direkomendasikan WHO

### Dewasa (usia 18 – 64 tahun)

- Aktivitas fisik intensitas sedang minimal 150-300 menit (contoh : jalan cepat) / minggu
- Aktivitas fisik intensitas berat minimal 75-150 menit (contoh : lari) / minggu
- Minimal 2 hari dalam seminggu aktivitas fisik untuk penguatan otot dan tulang (contoh : sit up, push up, plank, squat, dll)
- Tambahan manfaat kesehatan diperoleh bila melakukan aktivitas fisik intensitas sedang selama lebih dari 300 menit dan aktivitas fisik intensitas berat lebih dari 150 menit
- Membatasi waktu yang dihabiskan untuk kegiatan sedentari dan mengkalifikasinya dengan berbagai aktivitas dalam berbagai tingkatan intensitasnya.

### Lansia ( usia 65 tahun dan lebih)

- Aktivitas fisik intensitas sedang minimal 150-300 menit (contoh : jalan cepat) atau selama aktivitas fisik intensitas berat (contoh : lari) dalam seminggu
- Minimal 2 hari dalam seminggu aktivitas fisik untuk penguatan otot intensitas sedang atau lebih yang melibatkan otot besar (contoh : sit)
- Minimal 3 hari dalam seminggu aktivitas fisik untuk keseimbangan dan penguatan dengan intensitas sedang sampai lebih.
- Tambahan manfaat kesehatan akan diperoleh jika melakukan aktivitas fisik intensitas sedang selama lebih dari 300 menit dan aktivitas fisik intensitas berat lebih dari 150 menit
- Membatasi waktu yang dihabiskan untuk kegiatan sedentari juga mengkalifikasinya dengan berbagai aktivitas dalam berbagai tingkatan intensitasnya.

## DUKUNGAN IKPLN PUSAT OLAH SEHAT LING TIEN KUNG



### PERKUMPULAN KELUARGA PENSUNAN LISTRIKNEGARA (IKPLN) PUSAT

Sekretariat : PT PLN (Persero) Kantor Pusat Gedung I Lantai 4  
 Jl. Trunojoyo Blok M 1 / 135 Kebayoran Baru Jakarta 12160  
 Telpon : 021-7227073 (langsung), E-mail : ikpln.pusat@pln.co.id  
 021-7251234, Ext. 1919-1691  
 WhatsApp Centre : 0851-2390-0901 Bank : MANDIRI Cab. Jakarta Kantor Kas PLN Pusat  
 No. Rek. : 126-0091027267 an. Pengurus Pusat IKPLN  
 Badan Hukum : Keputusan Menkumham  
 No. AHU-0018229.AH.01.07 Tahun 2017

Nomor : 868/03/IKPLN PUSAT/VI/2025  
 Lampiran : -  
 Sifat :  
 Perihal : Dukungan kegiatan Olah Sehat dari  
 Manajemen PLN Pusat

Jakarta, 20 Mei 2025

Kepada Yth :  
**Pengurus IKPLN Daerah \*)**  
**Seluruh Indonesia**

Mengacu Tata Nilai IKPLN yaitu : **Syukur dan Ikhlas; Peduli dalam Kebersamaan; Sadar Kesehatan; Amanah**, sejalan dengan maksud didirikannya IKPLN yaitu menjadikan anggotanya lebih sehat dan lebih sejahtera serta mengikuti ajakan PLN dalam program **PLN Wellness**, maka Pengurus dan anggotanya HARUS memilih kegiatan Olah Sehat dan membentuk Komunitas Olah Raga sesuai dengan pilihan anggotanya .

Pilihan Olah Sehat di tataran nasional yang bisa dilakukan bersama saat ini adalah **LING TIEN KUNG (Ilmu Titik Nol)**, yang memiliki keluwesan karena :

1. Diselenggarakan secara rutin melalui media online / virtual
2. Durasi waktu relative pendek,
3. Bisa dilakukan tanpa keluar rumah
4. Meningkatkan derajat Kesehatan, terbukti dari beberapa testimoni.
5. Sebagai ajang silaturahmi antar pengurus dan anggota IKPLN di seluruh Indonesia.

**Ling Tien Kung** adalah salah satu olah sehat yang menjadi perhatian dan mendapat dukungan dari Direktur Legal dan Manajemen Human Capital PT PLN (Persero) dalam sambutannya pada pertemuan Halal Bi Halal Pengurus IKPLN seluruh Indonesia, di Grlha PLN Pusdiklat yang berlangsung pada tanggal 29 April 2025 yang lalu \*\*).

Sebagai informasi, saat ini IKPLN Pusat telah membentuk Pengurus Komunitas Ling Tien Kung Pusat, dimana Komunitas ini telah melaksanakan program latihan rutin seminggu 3-4 kali secara virtual.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, dimohon agar **Pengurus IKPLN Daerah/Cabang beserta anggotanya** dapat mengikuti **Lieng Tien Kung**, sebagai salah satu tindakan preventif untuk mengatasi berbagai masalah kesehatan sesuai mottonya yaitu **Sehat Tanpa Obat, Tanpa Alat dan Tanpa Ragat (Biaya)**. Bagi yang akan melaksanakan Olah



**PERKUMPULAN KELUARGA PENSIUNAN LISTRIK NEGARA (IKPLN) PUSAT**

Sekretariat : PT PLN (Persero) Kantor Pusat Gedung I Lantai 4  
 Jl. Trunojoyo Blok M 1 / 135 Kebayoran Baru Jakarta 12160

Telpon : 021-7227073 (langsung), E-mail : ikpln.pusat@pln.co.id  
 021-7251234, Ext. 1919-1691

WhatsApp Centre : 0851-2390-0901 Bank : MANDIRI Cab. Jakarta Kantor Kas PLN Pusat  
 No. Rek. : 126-0091027267 an. Pengurus Pusat IKPLN

Badan Hukum : Keputusan Menkumham  
 No. AHU-0018229.AH.01.07 Tahun 2017

Sehat lainnya, tetap bisa melaksanakan secara rutin karena Olah Sehat Ling Tien Kung ini dapat dikombinasikan juga dengan Olah Sehat yang lain.

Demikian disampaikan, perlu jadi perhatian dan dilaksanakan.

**PENGURUS IKPLN PUSAT**

KETUA UMUM

SYAMSUL HUDA



SEKRETARIS UMUM

BIMA PUTRAJAYA

**\*\***)<https://bit.ly/pidato-dirhlc>

Tembusan :

1. Direktur Legal dan Manajemen Human Capital, PT PLN (Persero)
2. Direktur Utama Dana Pensiun PT PLN (Persero)
3. Direktur Utama PT Asuransi Perisai Listrik Nasional (APLN)

**WUJUD DARI DUKUNGAN KEGIATAN OLAH SEHAT MANAJEMEN DARI PLN PUSAT SURAT DIATAS**

**LATIHAN BERSAMA**  
**LING TIEN KUNG**  
 IKPLN DAERAH JAWA BARAT

RABU, 25 JUNI 2025 | PUKUL 06:30 - 11:30

CIKAO PARK PURWAKARTA  
 JALAN RAYA SUKATANI, CICALADA, SUKATANI  
 PURWAKARTA REGENCY

**"MAKING PEOPLE HEALTHY & HAPPY"**

**LOMBA :**  
 Jalan Bebek & Derap Kuda  
 Orange / Cabang

PUTIH BIRU (PESERTA)  
 ORANGE HITAM (INSTRUKTUR)

SUPPORT BY:  
 PLN, Mitra Keluarga



## SURAT DARI IKPLN DAERAH JABAR KEGIATAN GERAK THERAPHY LING TIEN KUNG

	<p><b>PERKUMPULAN KELUARGA PENSUNAN LISTRIKNEGARA ( IKPLN ) DAERAH JAWA BARAT</b></p> <p><b>SEKRETARIAT : PLN UID JAWA BARAT JL. ASIA AFRIKA No. 63 BANDUNG</b>  <b>TELEPON / FAX : 022 - 4230747</b>  <b>E MAIL : ikplndjbb@gmail.com</b>  <b>BANK : BANK MANDIRI NO. REKENING : 130-00-8912975-6</b></p>
--	--

Nomor : 050/IKPLN-DJB/VI/2025  
 Lampiran : -  
 Perihal : Senam LTK

Kepada Yth.  
 SRM Komunikasi dan Umum  
 PT. PLN (Persero)  
 Unit Induk Distribusi  
 Jl. Asia Afrika No. 63  
 Bandung

Sesuai arahan dari IKPLN Pusat untuk membantu mengurangi Biaya Kesehatan para Pensiunan maka kami Anggota IKPLN dianjurkan untuk mengikuti Gerak Teraphy Ling Tien Kung ( LTK ) secara teratur.  
 Untuk itu kami akan melaksanakan Latihan Bersama Teraphy Ling Tien Kung ( LTK ) se IKPLN Jawa Barat untuk penyegaran dan Silaturahmi , yang akan kami laksanakan pada :

Hari : Rabu  
 Tanggal : 25 Juni 2025  
 Lapangan : Stadion Purnawarman Pasar Rebo Purwakarta

Untuk itu kami memerlukan pinjaman Kendaraan untuk masing-masing Cabang. Kami mohon bantuan Bapak untuk dapat menyampaikan ke MUP3 UID Jabar.

Demikian atas bantuan dan perhatiannya disampaikan terimakasih.

Bandung, 17 Juni 2025  
 PERKUMPULAN KELUARGA PENSUNAN LISTRIKNEGARA  
 DAERAH JAWA BARAT

<b>Chairul Iman Rani</b> Wakil Ketua		<b>Djuminah Lestari</b> Sekretaris I

LATIHAN BERSAMA LING TIEN KUNG SASANA BALE JUANG  
IKPLN CABANG MAJALAYA  
DI OETOMO HOSPITAL - BOJONGSOANG







**LATIHAN BERSAMA LING TIEN KUNG  
IKPLN DAERAH JAWA BARAT  
DI CIKAO PARK - PURWAKARTA**



**Latihan bersama Terapi Gerak Penyembuhan  
Ling Tien Kung IKPLN Daerah Jawa Barat yang dilaksanakan di Cikao Park  
Purwakarta, mengambil tema "Menyongsong Pembentukan Kortonom IKPLN"  
acara tersebut dihadiri oleh Ketua Umum IKPLN Pusat, Ketua IKPLN Daerah  
sebagai Ketua IKPLN Cabang.**

**Acara tersebut diikuti +/- 300 orang dari 12 sasana, acaranya penuh  
kekeluargaan saling menjalin silaturahmi sesama pensiunan PLN**





## Sasana Ling Tien Kung Bale Juang IKPLN Cabang Majalaya



*Mari kita sama2 ikhtiar "Sehat tanpa obat,  
tanpa alat dan tanpa ragat"*



**Latihan bersama "Ling Tien Kung" se Jawa Barat di Cikao park Purwakarta pada hari Rabu tanggal 25 Juni 2025 dihadiri oleh 300 peserta**



**TANDA TERIMA DAFTAR SASANA LING TIEN KUNG**  
Nomor : 2869/5-a/VI/2025

Nama : Sasana Ling Tien Kung Bale Juang IKPLN Cabang Majalaya  
Alamat Sekretariat : Jalan Jaksu Naranata no. 1 Bale Indah  
Berdiri sejak : 13 Agustus 2024  
Ketua : Saefudin no. hp : 081223038459  
Sekretaris : Dadan Wihardani no. Hp, 081912526766  
Tempat Latihan : PT. PLN UP3 Majalaya  
Jadwal Latihan : Sabtu jam 07.00 wib  
Jumlah Instruktur : 2 (Suryana dan Eira Elyanti Dewi)  
Jumlah anggota : 41 orang

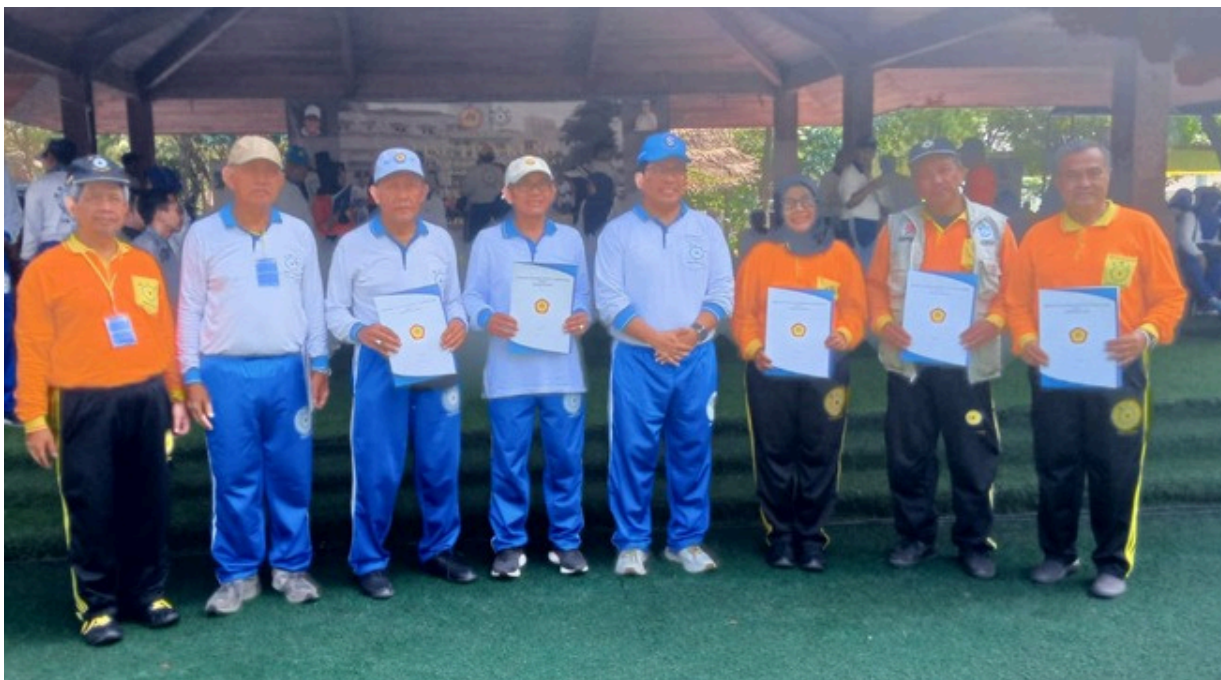
**TATA TERTIB**

1. Latihan Ilmu Ling Tien Kung gratis, tidak ada iuran, Tanpa Alat dan Tanpa Obat
2. Ilmu Ling Tien Kung wajib di AMAL kan tanpa membedakan Suku-Golongan-Agama-Gender-Kaya miskin-Umur
3. Anggota baru yang mau ikut berlatih wajib melapor ke Instruktur/petugas untuk dibimbing Teknik Gerakan Ling Tien Kung yang BENAR.
4. Anggota tidak diperbolehkan datang terlambat agar tidak mengganggu anggota lain yang sedang berlatih.
5. Anggota wajib memakai seragam Ling Tien Kung lengkap sesuai ketentuan yang berlaku.
6. Anggota wajib lapor ke Instruktur/Petugas apabila ada keluhan sakit, penyakit kronis, penyakit akut dan keluhan-keluhan lain.  
Bila saat berlatih merasa Pusing, Mual, Keseimbangan terganggu, harus segera menghentikan Latihan dan Istirahat
7. Anggota harus disiplin, menjaga kebersihan, dan ketenangan selama latihan.
8. Anggota wajib mentaati semua peraturan di Sasana.
9. Sasana WAJIB mentaati Peraturan Pengurus Pusat MPET2 Ling Tien Kung No 01/PER/MPET2 LTK/V/2019
10. Pengurus Sasana, koordinator dan instruktur sasana hanya boleh melatih gerakan Ling Tien Kung

NB: \*bergabung dengan calon koordinator khusus IKPLN Jawa Barat  
No Induk Sasana: 40382/1  
Berlaku mulai: 11 Juni 2025 s/d 11 Juni 2027

Surabaya, 11 Juni 2025  
Sekretaris Pengurus Pusat MPET2,  
  
( Ir. Agustiawan Dinata )

Sekretariat MPET2 LING TIEN KUNG  
Jalan Tenggilis Tengah II Blok M 4 (d/h. Jalan Kendangsari Blok M 4) Surabaya 60292  
Telp. : 0853 3539 8899, e-mail : mpet2.lingtienkung@gmail.com  
Telp. : 0821 4105 8644, e-mail : pusatbanglingtienkung@gmail.com  
Youtube: Ling Tien Kung Official  
Instagram: @lingtienkung  
Facebook: Ling Tien Kung



## KERJASAMA IKPLN DAN DPPLN

IKPLN sebagai Organisasi Perkumpulan Pensiunan yang merupakan satu-satunya wadah yang menghimpun dan mempersatukan para Pensiunan di lingkungan PLN Group, mempunyai peran sangat penting dan signifikan mendukung tugas DPPLN dalam memastikan pembayaran Manfaat Pensiun (MP) yang menjadi hak para Pensiunan dan Pihak Yang Berhak (PYB).

Terkait penanganan Pensiunan PLN, DPPLN dan IKPLN bersepakat mengikat diri dengan dilandasi niat untuk saling membantu, saling mendukung dan saling menguntungkan dalam suatu kemitraan yang diwujudkan menjadi Perjanjian Kerja Sama (PKS) sejak tahun 2019 dengan PKS: No. 015.Pj/1.2/1/2019 dan No. 03.Pj/ IKPLN-PST/IV/2019 Tentang Pembaharuan Data Kepesertaan dan Penyampaian Informasi Kependensiuan dan

No: 016.Pj/1.2/1/2019 dan No. 05.Pj/ IKPLN-Pst/IV/2019 Tentang Sosialisasi kependensiuan,

.No. 0011.Pj/1.2/1/2022 dan No. 01.Pj/ KPLN-PST/II/2022, pada tahun 2024 di Addendum dengan penambahan ruang lingkup No. 00003.Add/1.2/ XI1/2024 dan No. 003.Pj/IKPLN-PUSAT/ XII/2024 tentang Penyampaian Informasi Kependensiuan dan Pemutakhiran Data.

Maksud dan tujuan PKS tersebut, adalah :

1. Memberikan informasi/sosialisasi tentang kependensiuan

2. IKPLN berpartisipasi dalam proses data . Ulang Penerima MP dengan penambahan - perhatian untuk Penerima MP usia 85 th ke atas

3. IKPLN berperan aktif memutakturan data penerima MP dalam proses administrasi antara para Penerima MP dengan DPPLN

Dengan adanya pemutakhiran data tersebut di atas maka DPPLN mendapatkan data dengan lebih cepat & mutakhir untuk tujuan Pembayaran MP secara Tepat Waktu, Tepat Sasaran & Tepat Jumlah sehingga dapat memewnatkan Penangguhan Pembayaran MP maupun Kelebihan Pembayaran MP

Hal baru yang dituangkan dalam Addendum PKS DPPLN dengan IKPLN adalah Tindak Lanjut atas Penangguhan dan Kelebihan Pembayaran MP. Hal tersebut menjadi sangat penting karena berdasarkan Laporan Hasil Pemeriksaan Otoritas Jasa Keuangan (OJK) tahun 2024, Penangguhan dan Kelebihan Pembayaran MP dicatat dalam akun tersendiri dan dapat mempengaruhi Laporan Keuangan DPPLN sehingga harus segera diselesaikan agar tidak berpengaruh dalam kontinuitas pembayaran MP secara jangka panjang.

Datul tahun 2024, jangka waktu penyelesaian penugasan ke IKPLN Daerah ditentukan untuk Tindak Lanjut Penangguhan Pembayaran MP . Sampai dengan tanggal 30 April 2025 dan Tindak Lanjut Kelebihan Pembayaran MP sampai . dengan 31 Agustus 2025 dan berikutnya akan dievaluasi kembali efektifitasnya dan dilakukan perbaikan langkah selanjutnya.

Terkait Penangguhan dan Kelebihan Pembayaran MP, yang perlu dipahami, adalah proses mutasi dari Penerima MP ke PYB sampai kemudian berakhir, yang dapat digambarkan dalam bagan di bawah :

### **PENANGGUHAN PEMBAYARAN MP**

Ada 3 penyebab utama terjadinya Penangguhan Pembayaran MP, yaitu :

1. Penerima MP/PYB belum melakukan Data Ulang sampai dengan batas yang ditentukan :
2. Penerima MP meninggal dan PSB (Janda/Duda/Anak) belum mengajukan permohonan Mutasi ke Janda/Duga/Anak ke DPPLN
3. Penerima MP Anak sebagai PYB yang oad belum mx berusia di atas 21 tahun gkapi Surat Keterangan Masih Sekolah/kuliah

### **KELEBIHAN PEMBAYARAN MP**

Penyebab Kelebihan Pembayaran MP

1. Penerima MP/PYB terlambat memberikan laporan ke IKPLN/PLN/DPPLN, a penerima MP/PYB telah meninggal /menikah lagi atau Penerima MP Anak sudah tidak berhak menerima MP karena sudah tidak sekolah/kuliah atau sudah menikah sudah bekerja.
2. Penerima MP/PYB yang ditangguhkan pembayaran IMP nya setelah disurvei, yang bersangkutan sudah meninggal dan belum lapor ke IKPLN/PLN
3. Penerima MP/PYB meninggal dunia dalam

kurun waktu proses pembayaran MP (antara tal 26 s.d 30/31), sehingga sudah terproses pembayaran MPnya untuk dibayar pada fgl 1 bulan berikutnya

### **LANGKAH TINDAK LANJUT OLEH IKPLN DAERAH**

Dalam melakukan tindak lanjut Penanganan Penangguhan dan Kelebihan Pembayaran MP, DPPLN memberikan permintaan tertulis kepada IKPLN Daerah masing-masing lalu IKPLN Daerah menugaskan organ di bawahnya (IKPLN Cabang) dengan langkah-langkah sebagai berikut :

1. Menghubungi Penerima MP/PYB a. -. atau keluarganya melalui Telepon Wnstsapp (WA) dan bila diperlukan dapat melakukan Video Call
2. Melaksanakan survei/pencarian alamat serta pengamatan kondisi Penerima MP4 PYB sesuai dengan data yang disampaikan oleh DPPLN
3. Melakukan kunjungan ke Penerima MP/ PYB dan menuangkannya dalam Formulir yang sudah ditentukan oleh DPPLN
4. Melaksanakan konseling berkaitan dengan hak dan kewajiban Penerima MP/ PYB dan membantu pengisian formulir yang disiapkan DPPLN sesuai peruntukan masing-masing.
5. Menginformasikan dan mengarahkan Ahli Waris Penerima MP/PYB melakuks : pengembalian kelebihan Pembayaran KM. untuk melakukan transfer uang ke rekenir DPPLN dan melakukan monitoring proses pengembalian kelebihan Pembayaran MP sebagai dasar kompensasi (success fee) bagi IKPLN Cabang.

6. Membuat laporan hasil pelaksanaan kegiatan sesuai format laporan yang disiapkan DPPLN sebagai dasar pengajuan permohonan Kompensasi, dengan tembusan kepada IKPLN Daerah. Berikutnya IKPLN Daerah/Cabang mengajukan tagihan pembayaran Kompensasi dengan lampiran:

- a. Surat Permintaan Pembayaran
- b. Laporan Hasil Kegiatan
- c. Lembar Tagihan yang ditandatangani Ketua/Bendahara IKPLN Cabang setempat

7. Berdasarkan Laporan butir 6 di atas. DPPLN akan membayar Kompensasi: rekening IKPLN Daerah masing-masing dan pembayaran ke IKPLN Cabang diatur oleh IKPLN Daerah setempat.

#### **UPAYA MEMINIMALKAN PENANGGUHAN KELEBIHAN PEMBAYARAN MP**

1. DPPLN segera menindak:ani informasi informasi tentang perubahan status Penerima MP/PYB yang infonya didapatkan dari manapun baik secara lisan/tertulis (WA pribadi, WA Grup, Surat Tertulis dil) dengan melakukan perubahan data pada Sistem Informasi DPPLN kemudian melakukan koordinasi dengan IKPLN Daerah/Cabang, pihak Penerima MP dan Satuan Kerja di PLN yang menangani Pelayanan Pensiunan terkait kelengkapan persyaratan yang Ta diperlukan.

2. Mulai tahun 2025 DPPLN melakukan Data Ulang sebanyak 2 (dua) kali dalam setahun

3. Bekerja sama dengan IKPLN Pusat, Daerah — dan Cabang dalam hal penanganan tindak lanjut Penangguhan dan Kelebihan pembayaran MP



4. Bekerja sara dengan 'KPLN. sat untuk diberikan akses masux da'am Aplikasi Pemberian Bantuan Uang Duka Penerima MP yang meninggal.

5. Menjajaki kerja sama dengan PT POS Indonesia dan DUKCAPIL dalam upaya mencari Penerima MP/PYB/Ahli Waris yang belum diketemukan

6. Meningkatkan modul-modul dalam Sistem Informasi DPPLN yang berkaitan dengan pembaruan dan pemutakhiran data peserta

7. Meningkatkan kerja sama dengan Bank yang bekerja sama dengan DPPLN untuk mengantisipasi kelebihan pembayaran MP

8. Melakukan koordinasi dengan Ahli Waris dengan memberikan surat agar mengembalikan kelebihan pembayaran MP dan memberikan ucapan terima kasih ketika ahli waris sudah mengembalikannya.



## KISAH SUKSES SEORANG BOB SADINO

Bambang Mustari Sadino atau lebih dikenal dengan nama Bob Sadino merupakan salah satu tokoh inspiratif, sosok kompeten, dan pengusaha yang lahir di Tanjungkarang, Lampung pada tanggal 9 Maret 1933 dari pasangan suami istri yaitu Bapak Sadino dan Ibu Itinah Soeraputra

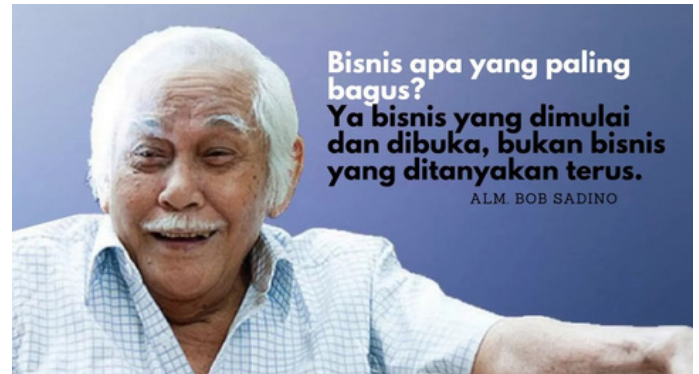
Sebutan yang biasanya akrab dipanggil dari seorang Bob Sadino adalah 'Om Bob'. Lahir dari keluarga yang berkecukupan dengan memiliki seorang ayah sebagai kepala sekolah yang mana tergolong sebagai pegawai negeri pada zaman Hindia-Belanda, tidak juga membuatnya menggantungkan hidup pada keluarganya tetapi menjadikan dirinya sosok yang mandiri dan kompeten.

Bob Sadino dikenal memiliki idealisme untuk tidak melanjutkan perguruan tinggi, hal tersebut bukan berarti Bob Sadino menganggap remeh bahwa belajar adalah hal yang tidak berguna atau sia-sia. Hanya saja Bob Sadino memiliki metode tersendiri untuk mendapatkan ilmu.

Bukan tanpa kendala, Bob sadino juga pernah merasakan menjadi kuli bangunan. Saat itu dirinya membuka usaha sewa mobil dan menjadi supirnya. Suatu hari, Bob Sadino mengalami kecelakaan yang mengakibatkan mobilnya rusak parah.

Berlanjut dari musibah yang didapat oleh Bob Sadino, kerugian yang didapat dari akibat kecelakaannya membuat Bob Sadino tidak memiliki cukup modal untuk memperbaiki mobilnya hingga ia memutuskan untuk menjadi kuli bangunan.

Pikirnya, hal tersebut digunakan untuk mencukupi kehidupan dirinya dan keluarganya. Upah yang didapat pun saat itu hanya cukup untuk memenuhi kebutuhan keluarganya sehingga Bob Sadino sempat mengalami tekanan hidup dan membuatnya depresi.



Dengan banyaknya musibah yang menimpa diri Bob Sadino, beliau tetap bangkit hingga sukses hingga saat ini.

Dengan keuletannya dan kerja kerasnya. Dirinya mampu mengembangkan bisnis mulai dari Bisnis Telur ayam Negeri, Bisnis sayuran, hingga akhirnya mendirikan Supermarket Kem Chicks di Jakarta.

Berikut beberapa bisnis milik Bob Sadino yang cukup memberikan inspirasi para pelaku usaha.

### 1. Ayam Kem

Supermarket yang menyediakan berbagai macam produk pangan impor

### 1. Kemfood

Perusahaan yang bergerak dibidang pengolahan daging.

### 1. Pertanian Kem

Sebuah bisnis yang bergerak pada bidang agribisnis

### 1. The Mansion di Kemang

Sebuah Bisnis yang bergerak pada bidang properti

Sobat Pengadaan, dari perjalanan hidup dan kisah inspiratifnya di atas semoga kita bisa belajar soal sifat kompeten yang dimiliki oleh Om Bob Sadino.

Artikel di atas adalah hasil saduran dan kutipan dari berbagai tulisan baik media cetak maupun elektronik. Tulisan tersebut dimaksudkan untuk berbagi motivasi, inspirasi, kisah hidup dan lain-lain.



## SITUS CANDI BOJONG MENJE



KOMPAS.com - Sudah hampir 20 tahun situs cagar budaya Candi Bojong Menje di Kampung Bojong Menje RT 03 RW 02, Desa Cangkuang, Kecamatan Rancaekek, Kabupaten Bandung Jawa Barat, terbengkalai. Setelah proses eskapasi (penggalian) pertama pada 2002-2004, penggalian lanjutan dan penelitian situs Candi Bojong Menje tak mengalami perkembangan, bahkan jauh dari signifikan. Juru Pelihara Dadang Nugraha (30) mengatakan, sejak penggalian pertama hingga saat ini, baik proses eskapasi lanjutan dan penelitian yang bersifat komprehensif belum dilakukan lagi. "Kalau untuk perkembangannya sampai saat ini masih belum ada, hanya sebatas eskapasi atau penggalian awal aja, belum ada tindak lanjut atau penelitian yang komprehensif untuk candi ini," katanya ditemui di lokasi, Jumat (27/5/2022)

Pria yang akrab di sapa Danu ini membenarkan proses eskapasi dan penelitian hanya berlangsung selama dua tahun yakni, rentan waktu 2002-2004. Padahal dari hasil tes lab pada proses penelitian awal, disebutkan Candi Bojong Menje sudah ada sejak abad ke 6 Masehi. Bahkan, disinyalir Candi ini sudah terbangun ketika masa kejayaan kerajaan Hindu Tarumanegara. "Betul, hanya dua tahun saja, awal 2002 dilanjut ke 2003 dan sampai 2004 tidak perkembangan sampai saat ini. Hasil lab menyebut candi sudah ada di abad ke 6, katanya masa kejayaan Kerajaan Tarumanegara," ujarnya.

Menurut hasil penelitian, Candi Bojong Menje bukan tipe candi yang tunggal, namun kompleks. Danu menyebut kemungkinan kompleks Candi Bojong Menje memiliki luas 30 hektar. Ia menjelaskan, batas sebelah utara yakni Jalan Provinsi (Rancaekek-Cicalengka), Barat dan Timur yaitu Sungai Cimande, sedangkan Selatan perbatasan Jalan Desa Cangkuang. "Keseluruhan indikasinya itu sampai 30 hektar. Paling yang menjadi patokan atau batas wilayah itu aliran sungai, tim ahli juga mengatakan seperti itu. Kalau di lihat dari denah lokasi ya meliputi beberapa desa," tuturnya. Baca juga: Di Bawah Panas Terik, Umat Buddha Hikmat Ikuti Detik-detik Waisak 2022 di Candi Borobudur Saat ini kondisi candi sangat mengkhawatirkan. Pantauan Kompas.com bebatuan candi terlihat menumpuk, beberapa sudah dipenuhi lumut. Tak hanya itu, bebatuan dibiarkan terkena sinar matahari, walhasil sepiantas tak ada yang membedakan antara batu sungai dan bebatuan candi. Batuan candi dikumpulkan di tengah, di ujungnya dibatasi dengan pondasi yang berjejer dari ujung ke ujung sehingga membentuk segi empat dengan luas 6X6 meter. Danu mengatakan, pondasi tersebut awalnya disiapkan untuk penutup bebatuan candi. Hal itu untuk menjaga kualitas batu candi, namun apa daya, penutup yang ditahan hanya dengan bambu dan atapnya ditutup menggunakan asbes pun sempat ambruk. "Awalnya pake penutup, dan di bawahnya pake pondasi terus kayu di buat kaya atap rumah aja, cuma sempat ambruk. Terus saya renovasi seadanya diikat ke pagar atau pohon tapi khawatir pas ada pengunjung yang datang terus ambruk lagi, jadiantisipasi saya cabut aja," ujarnya.



### Banjir dan Dikelilingi Pabrik

Terbengkalainya kondisi Candi Bojong Menje bukan tanpa alasan. Danu menyebut, lokasi candi dikelilingi pabrik tekstil. "Betul ada dua PT Wiratama dan PT Hikaron yang bergerak di bidang tekstil," kata dia. Akses menuju candi pun terbilang cukup sulit. Pasalnya pengunjung harus melewati pemukiman warga, kemudian harus melewati jalan sempit yang hanya bisa dilalui dengan berjalan kaki. "Memang karena faktor wilayah dan lingkungan, kondisi Bojong Menje memang memprihatinkan, karena dilingkari sama dua pabrik swasta," kata dia. Baca juga: Kakek di Purbalingga Sekap Seorang Gadis, Rumahnya Dikepung Warga Proses pemugaran dan eskapasi lanjutan untuk menentukan luas kompleks Candi Bojong Menje pun diyakininya terkendala keberadaan pabrik dan pemukiman warga.

Kalau lihat dari denah atau lokasi, memang 30 hektar dengan batas-batasnya tadi, tapi ya kalau mau dipugar juga pasti terkendala pembebasan lahan pabrik dan warga," beber Danu. Padahal, titik penggalian pertama ditemukannya candi, sambung dia, memanjang sampai ke lahan parkir pabrik. Pada saat penggalian, tim peneliti sempat masuk ke wilayah pabrik dan melakukan penggalian. Setelah ditemukan batuan yang sama dengan kontur tersusun, sambung Danu, tim peneliti menguburkan kembali temuan tersebut. "Ya memang penemuan candi ada sebagian di dalam wilayah pabrik di belakang benteng pabrik swasta, tapi tetap saja terkendala pembebasan lahan, sampai sekarang masih di dalam dan gak mungkin para peneliti menggeser titik penemuan pertama tanpa mempertimbangkan posisi awal candi pas pertama ditemukan," ucap dia.

. Selain itu, ketika hujan lebat, sudah dapat dipastikan kompleks Candi Bojong Menje terendam oleh air sungai yang terkontaminasi limbah. "Jadi dari titik lokasi juga sekarang Bojong Menje jadi titik terendah dibandingkan wilayah pabrik atau pihak lainnya, makanya dari sumber air darimana larinya pasti ke sini. Kalau banjir udah jadi rutinitas pasti ketutup semua," ungkapnya. Banjir yang melanda kompleks Candi Bojong Menje, sambung dia, terakhir terjadi pada April lalu.

Ketinggian banjir, tidak dapat diprediksi. Tergantung intensitas hujan. "Paling parah itu 1,5 meter tinggi banjirnya, sempat minta gorong-gorong untuk handle tekanan air, tapi tidak terealisasi sampai sekarang," ucap dia. Danu mengaku kerap mengadukan kondisi tersebut ke atasan atau pihak terkait, namun tidak ada respon yang lebih selain jawaban tidak pasti. "Komunikasi dengan pihak kantor, hanya apabila ada banjir atau kegiatan, termasuk terkena banjir limbah. Tapi responnya santai," ucap dia. "Lucunya, plang petunjuk arah pun yang harusnya dipasang di pinggir jalan, sempat oleh pihak terkait di pasang di dekat candi yang jauh dari penglihatan masyarakat," sambungnya. Saat ini tata kelola candi Bojong Menje masih di bawah Provinsi Jawa Barat, namun ada wacana akan ada pemindahan tata kelola ke Pemerintah Daerah (Pemda) Kabupaten Bandung.





Tidak anggaran untuk perawatan candi Balai Pelestarian Cagar Budaya (BPCD) Kota Serang setelah lulus kuliah dengan prodi Sejarah Peradaban Islam (SPI). "Bapak Ahmad orangtua saya baru mendapatkan SK 2013 sedangkan saya mendapatkan SK 2016 sehabis lulus di UIN Jurusan SPI," katanya. Danu menyebut sebelum mendapatkan SK, sempat terjadi polemik sejak situs Candi Bojong Menje ditemukan. Polemik tersebut, memperlambat proses penelitian serta informasi tentang candi tersebut. "Polemik SK Juru Pelihara, sejak pertama ditemukan banyak oknum yang mengaku sebagai tokoh yang mengakibatkan informasi terkait Candi terhenti," ungkapnya. Kendati sudah bertahun-tahun ia dan sang ayah menjadi Juru Pelihara. Namun kesejahteraan keduanya belum terjamin. Keduanya hanya menerima upah bulanan sebesar Rp 1 juta. "Gaji harusnya bisa menutupi, tapi saya tetap bersyukur," keluhnya. Selain itu, setelah 20 tahun ditemukannya candi, Danu menyebut tidak ada anggaran terkait biaya perawatan candi.

Terkait alat perawatan candi diajukan pun jawabannya tidak ada anggaran. Sempat ada informasi dari grup Juru Pelihara Gunung Padang katanya ada biaya operasional buat perawatan situs sebesar Rp 200 ribu," ungkapnya. Tahun sebelumnya, candi Bojong Menje sempat didatangi oleh salah satu Kementerian dan pejabat publik yang menjanjikan renovasi candi. Namun hingga kini, kondisi candi tak ada perubahan. "Kalau untuk sementara belum ada tindak lanjut, hanya sebatas informasi bahwa bakalan ada renovasi tapi kalau untuk pelaksanaan dan eksekusinya belum bisa ditentukan kapan-kapannya," tutur dia. Baca juga: Perbaikan Bangunan akibat Longsor di Nagreg Terlambat, Ini Respons



Bupati Bandung Kendati mengalami kondisi yang mengkhawatirkan, Candi Bojong Menje masih kerap dikunjungi. Danu menuturkan, 60-70 persen pengunjung yang datang rata-rata dari kalangan akademisi. "Kalau dari pengunjung ada, cuma tidak tiap hari, tapi dalam jangka 1 minggu atau 1 bulan itu pasti ada. Kebanyakan sih 60-70 persen dari kalangan akademik selebihnya dari kalangan umum yang mau tau atau mau lewat mampir dulu," kata Danu.

Diketahui, Candi Bojong Menje ditemukan pada tanggal 18 Agustus 2002 oleh masyarakat sekitar. Saat itu, kata Danu, ayahnya Bapak Ahmad menjadi motor penggerak warga untuk melakukan kerja bakti, agar akses jalan terasa nyaman dan wilayah sekitar terlihat indah. "Nah, waktu kerja bakti itu secara tidak sengaja ditemukan batuan yang sudah tersusun rapih, setelah di telusuri keesokan harinya di laporkan ke pihak terkait, desa, dan Polsek kemudian direspons cepat, ditinjau ke lokasi, dan tim ahli langsung diturunkan dan ditentukan ini penemuan Situs Cagar Budaya Bojong Menje," tuturnya. Selain bebatuan yang sudah tersusun, saat proses eskapasi ditemukan juga Patung Nandi. Patung Nandi adalah batu berbentuk lembu yang menurut kepercayaan agama Hindu merupakan kendaraan Dewa Siwa. "Ada temuan Patung Nandi saat penggalian pertama tapi dibawa ke Serang untuk penelitian lebih lanjut," pungkasnya.



## MENGIMPLEMENTASIKAN IBADAH QURBAN DALAM KEHIDUPAN



### TERAS

“Tidaklah ada hari yang amal shalih di dalamnya lebih dicintai Allah SWT. Dari hari-hari tersebut yaitu sepuluh hari pertama bulan Dzulhijjah)... (HR. Bukhari) karena di dalam bulan ini berkumpul amalan-amalan utama; shalat, puasa, qurban dan haji.

Kata qurban itu berasal dari bahasa Arab qaraba-yuqaribu-qurbanan-qaribun, yang artinya dekat. Dengan begitu, sahabat karib berarti teman dekat. Makna kurban dalam istilah di sini berarti kita berusaha menyingkirkan hal-hal yang dapat menghalangi upaya mendekatkan diri kita pada Allah SWT. Penghalang mendekatkan itu adalah berhala dalam berbagai bentuknya, seperti ego, nafsu, cinta kekuasaan, cinta harta-benda dan lain-lainnya secara berlebihan.

Dalam konteks Idul Adha, pesan mendasar dalam perintah tersebut adalah agar manusia tidak sesat dalam menjalani hidup. Untuk itu, harus selalu menjalin kedekatan dengan Allah SWT. dan merasakan kebersamaan dengan-Nya setiap saat. Karena manusia mudah sekali teperdaya oleh kenikmatan sesaat yang dijumpai dalam perjalanan hidupnya, maka Allah memberikan metode dan bimbingan untuk selalu melihat kompas kehidupan berupa salat dan zikir agar kapal kehidupan tidak salah arah.

### PEMBAHASAN

Sebagaimana kita ketahui, sesungguhnya sepanjang manusia dalam hidupnya menyerahkan diri kepada Allah, maka seluruh gerak dan diamnya, tidur dan jaganya, dihitung sebagai langkah-langkah ibadah. Maka oleh karena itu, Islam cukup besar menaruh perhatiannya terhadap niat yang menyertai amal perbuatan manusia, karena nilai amal manusia pada hakekatnya kembali kepada pelaku-pelakunya, dan sangat tergantung pada niatnya. Sebagaimana Rasulullah s.a.w. bersabda, yang artinya:

“Sesungguhnya sah atau tidak suatu amal, tergantung pada niatnya. Dan yang dianggap bagi setiap orang adalah apa yang ia niatkan. Maka barang siapa yang berhijrah semata-mata karena taat kepada Allah dan Rasul-Nya, maka hijrahnya diterima oleh Allah dan Rasulnya. Dan barang siapa yang hijrah karena keuntungan dunia yang dikejarinya, atau karena perempuan yang akan dikawininya, maka hijrahnya terhenti pada apa yang ia niati.” (H.R. Bukhari, Muslim).

Begitu pula kiranya dalam implementasi ibadah qurban.

Ada dua peristiwa penting yang secara serempak dilakukan umat Islam di dunia bertepatan dengan Hari Raya Idul qurban. Pertama, pelaksanaan ibadah haji di Makkatul Mukarramah yang tengah dilakukan saudara-saudara kita. Kedua, ibadah kurban yang insya Allah kita pun ikut melaksanakannya. kurban bermakna melakukan sembelihan hewan kurban yang dilakukan pada momen Idul qurban. Baik hari nahr tanggal 10 Zulhijah ataupun hari tasyrik tanggal 11-13 Zulhijah.



Ibadah kurban yang dilakukan dengan cara menyembelih hewan kurban pada hakikatnya adalah bentuk ekspresi keimanan dan ketakwaan atas perintah Allah SWT. Pengamalan kurban ini bersifat ta'abbudi dan harus sesuai dengan petunjuk Allah dan rasul-Nya. Memang secara fisik yang disembelih adalah hewan kurban, tetapi hakikat yang sampai pada-Nya adalah bentuk ketakwaan. Hikmah yang kedua adalah rasa syukur nikmat kepada Allah SWT. Ibadah kurban yang dilakukan kaum muslimin pada hakikatnya adalah bentuk rasa syukur atas nikmat yang telah Allah SWT berikan. Mengapa demikian? Allah SWT telah menginstruksikan kepada manusia khususnya orang Islam untuk mengungkapkan rasa syukur nikmatnya dengan istilah Tahadduts bin ni'mah. Hikmah yang ketiga adalah kurban sebagai ungkapan simpati/empati dengan sesama manusia. Ibadah kurban yang dilakukan kaum muslimin mempunyai dua dimensi pokok, yaitu dimensi vertikal atau hubungan dengan Allah SWT sebagai landasan iman dan takwa, serta dimensi horizontal atau hubungan dengan sesama manusia sebagai bentuk nyata hubungan sosialnya.

Sebagaimana sejarah Nabi Ibrahim AS. yang sangat mencintai anaknya, Nabi Ismail AS. hingga Allah SWT menguji Nabi Ibrahim AS. Terhadap kecintaannya untuk di-qurban-kan sebagai wujud ketaatan pada perintah Allah SWT.

Setiap sesuatu yang dicintai manusia, dan kecintaannya kepadasesuatu itu dapat membelenggu manusia untuk bertakwa kepada Allah SWT.

Jadi, jika 'Ismail'-nya Nabi Ibrahim Asadalah anak kandungnya sendiri, 'Ismail-ismail' kita saat ini bisa berwujud jabatan, kedudukan, harta benda, harga diri, maupun profesi, termasuk di dalamnya mental korupsi, kolusi dan nepotisme serta serakah yang menguasai manusia!

Apa yang menjadi kiasan sebagai 'Ismail' sesungguhnya adalah tiap sesuatu yang membuat manusia hanya memikirkan

diri sendiri, dan tiap sesuatu yang dapat membutakan mata hati dan menulikan telinga manusia dari hidayah Allah SWT.

Kiranya apa dan siapa pun 'Ismail-Ismail' itu maka harus diqurbankan di bumi yang fana ini, sebagai bukti keimanan dan ketaqwaan kita kepada Allah SWT. Inilah sejatinya makna terpenting 'Idul Qurban, yakni tumbuhnya sikap kesediaan berqurban dalam kontek sosial yang lebih luas. Yakni kapan dan di mana pun kita berada rela memberikan pengorbanan yang tulus demi kemaslahatan ummah.

Presiden RI. Pertama, Ir. Soekarno pernah mengutip pemikiran Tuan Oliver Lodge yang menyatakan , "there is no life without sacrifice and no sacrifice is wasted", yang secara bebas dapat diartikan bahwa "tidak ada hidup tanpa pengorbanan dan tidak ada korban (dalam kontek Islam: menyembelih hewan qurban) yang hilang terbuang. Dengan demikian, kita bisa mengatakan bahwa berqurban merupakan inti dari kehidupan.

Dengan demikian, ibadah qurban adalah semangat pembebasan manusia dari sifat-sifat yang melekat sebagai potensi anti sosial. Sifat anti sosial yang paling berbahaya dan dapat menghancurkan sendi-sendi kehidupan berbangsa dan bernegara adalah nafsu serakah, yang melahirkan perilaku korup.

Semangat Idul Qurban sejatinya sangat relevan dengan upaya bangsa kita untuk memerangi tindak pidana korupsi yang kini makin menggurita dan melanda semua sendi kehidupan, baik yang ada di kota maupun yang ada di desa. Pada saat upaya pemberantasan korupsi yang dimotori oleh Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) mendapat ujian dan hambatan sangat-sangat berat, maka semangat Idul Qurban dapat dijadikan spirirt untuk makin memperkuat upaya pemeberantasan korupsi. (Syaiful Bahri - Kankemenag Kab.Aceh Utara)



IKPLN DAERAH JAWA BARAT  
CABANG MAJALAYA



Pemberian Santunan dana Kematian dari YPK PLN untuk para keluarga Almh ibu Enah Samsih, Alm.Supartar dan Alm.Emud Machmud oleh pengurus IKPLN Majalaya pada hari Sabtu tanggal 17-05-2025



IKPLN Daerah Jawa Barat  
Cabang Majalaya

Selasa, 11 Juni 2025

Pertemuan pengurus dengan kepala BNI 46 cabang pembantu Baleendah di sekretariat IKPLN cabang Majalaya, terkait rencana migrasi rekening Bank BTPN ke BNI 46



Bantuan YBM PLN Majalaya  
untuk Anggota IKPLN Cabang  
Majalaya



Kamis, 22 Mei 2025

Bantuan paket Sembako dari YBM PLN Majalaya untuk Anggota IKPLN cabang Majalaya yang sedang sakit, semoga kembali sehat seperti semula, Aamiin







 Sasana Ling Tien Kung  
Bale Juang IKPLN  
Cabang Majalaya 

*Mari kita sama2 ikhtiar "Sehat tanpa obat,  
tanpa alat dan tanpa ragat"*



Latihan bersama "Ling Tien Kung" rutin di Lapangan parkir PLN UP3 Majalaya pada hari Sabtu tanggal 28 Juni 2025 dihadiri oleh 28 peserta









Pengurus IKPLN  
Cabang Majalaya

Mengucapkan :

*Selamat Tahun Baru Islam 1447 H*

**Semoga Allah SWT memberikan Kesehatan,  
Kebahagiaan dan Kesuksesan yang diiringi dengan  
Keberkahan**