

KENAPA SEBELUM MAKAN NABI SELALU MAKAN GARAM...???

Berbagi ilmu,, sayapun baru faham 😊

LAGI LAGI AJARAN ISLAM TERBUKTI KEBENARANNYA

GARAM alias UYAH

TAKUT AKAN PENYAKIT YANG TIMBUL DARI GARAM ???

INI CARA RASUL MENGKONSUMSI GARAM

Nabi Muhammad Sholallohi 'alaihi wassallam bersabda : "Sebaik-baik lauk adalah garam"

(Al-Baihaqi).

SEBAIK BAIK LAUK ADALAH GARAM.

Sangat bertentangan dengan dunia medis saat ini yang mengatakan bahwa makan garam bisa menyebabkan berbagai penyakit seperti darah tinggi, dehidrasi, keropos tulang dan penyakit empedu, namun hal itu tidak akan terjadi jika Anda mengetahui cara mengkonsumsi garam dengan baik dan secara benar ; Sesuai Sunnah Rasul.

Begini Cara Mengkonsumsi Garam Agar Terhindar Dari Penyakit

(Ala Rasul SAW).

Jadi sesuai dengan hadist diatas yang menyatakan Garam bukanlah penyebab penyakit, tapi malah obat yang paling mujarab seandainya digunakan dengan cara yang betul.

Kuncinya adalah

GARAM TIDAK BOLEH DIMASAK !!!.

ingat tidak boleh dimasak !!!

Kesalahan kita (kebanyakan orang Indonesia) ialah kita memasak garam yaitu memasukkan garam kedalam masakan ketika masakan sedang MENDIDIH / PANAS.

Hal tersebut akan menyebabkan garam menjadi racun/ toksik... Jika garam dimasak dengan cara di atas, garam akan menyebabkannya ber-asid dan membahayakan kesehatan serta mengundang berbagai penyakit, selain itu kandungan yodium pada garam juga akan hilang dengan percuma. Ingat yodium sangat bermanfaat untuk kesehatan tubuh kita.

Begini Cara yang betul penggunaan garam agar garam benar-benar menjadi obat bagi Anda, bukan jadi Penyakit.

Masaklah makanan yang ingin dimasak sehingga selesai.

Contohnya : sayur masukkan garam dalam masakan apabila makanan dan airnya sudah berangsur dingin, atau dalam keadaan dingin.

Ingat makanan yang dimasak harus tanpa garam ingat tanpa garam !!!.

Selagi makan, sediakan semangkuk garam dan taburkan di atas makanan yang ingin dimakan sesuai selera masing- masing.

Garam adalah mineral bagi tubuh, “Banyak amalan yang dilakukan oleh para Salafus soleh ialah dengan mengambil garam sebelum memulai makan”.

Garam digunakan sebagai pembuka makan dengan mengambilnya dengan ujung jari dan dimasukkan ke mulut.

INGAT GARAM ADALAH MINERAL !!!

Kelebihannya atau manfaatnya mengkonsumsi garam antara lain ialah :

Mengobati lebih dari 70 penyakit, antara lain Darah tinggi, Diabetes, Tulang keropos, Gondokan, Pusing sakit kepala dll serta tidak akan mengalami keadaan mati mendadak.

Berbagai penyakit yang disinyalir timbul akibat garam seperti gejala jantung dan tekanan darah tinggi adalah akibat dari penggunaan garam yang salah.

Karena kalau memasak jangan dikasih garam... Ingat garam jangan dimasak.

Inshaallah penyakit darah tinggi, jantung bisa dihindari dengan cara makan yang baik.

Jadi kesimpulannya yang benar garam itu adanya dimeja makan bukan didapur.

MARILAH BERUBAH AGAR SEHAT SEMUA.

ORANG ASING LEBIH AWAL MENGGUNAKAN GARAM SELALU DI MEJA Semoga bermanfaat

Asam Lambung ???

CARA MUDAH, MURAH DAN CEPAT MENGATASI ASAM LAMBUNG

Sahabat.

Akhir-akhir ini kami banyak kedatangan pasien ataupun pertanyaan mengenai asam lambung yang tinggi.

Nabi Muhammad Saw. Bersabda

“Jilatlah garam sebelum dan sesudah makan !!! Andai orang-orang tahu manfaat garam, niscaya mereka akan lebih memilihnya ketimbang penawar racun. Barangsiapa menjilat garam sebelum makan, maka Allah akan melindunginya dari 70 jenis penyakit yang hanya diketahui Allah” Kitab : Al-atsar Al-Wadh’iyyah fi Al-Kitab wa Al-Sunnah’ karya: Syekh Abdurrasul Al-‘Unuz

Mengobati asam lambung itu sebenarnya sangat mudah, murah dan cepat. Begini caranya..

1. Ambil sedikit garam (seujung sendok teh).
2. Tekan dengan jari telunjuk.
3. Jilat lalu telan.
4. Kemudian minum sedikit.
5. Sembuh. Atas izin Allah SWT.

Lakukan setiap sebelum makan dan setelah makan

Mengapa garam ???

1. Asam lambung itu HCl

Bersifat asam.

2. $\text{NaCl} + \text{H}_2\text{O} \rightarrow \text{NaOH} + \text{HCl}$

NaCl = Garam.

H₂O. = Air.

NaOH. = Natrium Hidroksida.

HCl. = Asam Chlorida.

3. NaOH itu sifatnya basa.

4. Terjadi reaksi didalam lambung asam bertemu basa menjadi netral.

5. Sembuh atas izin Allah SWT.

Ini ilmu penting ayo kita bantu share... 🙌 👍 🙏 ❤️