

## DEMAM BERDARAH

Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah infeksi yang disebabkan oleh virus dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*. DBD bisa menyebabkan perdarahan serius, kerusakan organ, hingga kematian bila tidak ditangani dengan cepat.

### \*Penyebab:\*

- \* Infeksi virus dengue (terdiri dari 4 serotipe: DEN-1 hingga DEN-4)
- \* Penularan melalui gigitan nyamuk Aedes yang aktif pagi dan sore hari
- \* Tinggal di daerah padat penduduk dan banyak genangan air

### \*Gejala:\*

- \* Demam tinggi mendadak (sampai 40°C)
- \* Nyeri kepala hebat, nyeri di belakang mata
- \* Nyeri otot, tulang, dan sendi ("breakbone fever")
- \* Muncul bintik-bintik merah (ruam)
- \* Mual, muntah, dan lemas
- \* Kadang mimisan atau perdarahan gusi

### \*Pencegahan:\*

- \* 3M (Menguras, Menutup, Mengubur) tempat penampungan air
- \* Menggunakan kelambu dan lotion anti-nyamuk
- \* Vaksinasi dengue (pada kelompok tertentu)
- \* Menjaga daya tahan tubuh agar tidak mudah terinfeksi

### \*Pengobatan Medis:\*


- \* Istirahat total dan hidrasi intensif
- \* Pengawasan trombosit dan hematokrit
- \* Perawatan rumah sakit jika terjadi tanda bahaya

\*Pengobatan Herbal:\*

\* Jus jambu biji (membantu menaikkan trombosit)

\* Daun pepaya (mengurangi demam dan mendukung imunitas)

\* \*Propolis:\* Berperan sebagai \*antivirus alami\*, membantu tubuh melawan infeksi virus dengue melalui peningkatan respons imun, memperkuat sel darah putih, dan melindungi pembuluh darah dari kerusakan.

 Studi dalam \*African Journal of Infectious Diseases\* mencatat bahwa senyawa aktif propolis mampu meningkatkan aktivitas makrofag dalam melawan infeksi virus, termasuk dengue.

Lindungi keluarga dari bahaya demam berdarah dengan menjaga kebersihan dan \*meningkatkan daya tahan tubuh secara alami dengan propolis\* — pelindung tubuh dari dalam!

Insy Allah kami akan lanjutkan membagikan Konten Kesehatan secara ringkas di grup ini 🙌

\*Silakan boleh dibagikan. Semoga menjadi bagian dari Gerakan Indonesia Terus Sehat\*

<https://chat.whatsapp.com/IH0wrG9aZcY4qUFp2C1emj>