

# Suluk Kasampurnan Sejati: Dalane Roso Kanggo Bali Marang Sangkan Paraning Dumadi

## Pambuka

Ing kawruh Jawa, urip manungsa iku mung “mampir ngombe”, tegese mung mampir saderma, sawisé iku bali marang asal-usul sejati: Sangkan Paraning Dumadi. Nanging dalam bali iku ora gampang, amarga manungsa kerep kesandhung hawa napsu lan kapinginan donya.

Mula para pujangga nyerat piwulang suluk, yaiku laku batin sing maringi pituduh supaya kawula bisa kasampurnan sejati: nyawiji karo Gusti, sumbering urip.

---

## Tataran Lelaku Kasampurnan

### 1. Ngresiki Raga

Raga mung sarana, dudu tujuan.

Lelaku tirakat: poso, mutih, ngurangi turu, ngendhalèkaké hawa songo.

Pepeling: “raga resik, batin gampang disinari cahya.”

### 2. Nata Roso

Roso iku dudu emosi, nanging pancer batin sing alus.

Mripat, kuping, tutuk, lan ati kudu resik saka pepeteng.

Yen roso wis alus, wong bisa ngrungu swara batin lan tandha gaib saka sedulur papat.

### 3. Ngudhari Rahsa

Rahsa yaiku inti gaib sing luwih jero tinimbang roso.

Yen manungsa nyilem rasa, dheweke bakal nyumurupi rahsa: sambungan rahasia antarane kawula lan Gusti.

Ing tataran iki, wong ora mung ngerti donya lahir, nanging uga nyekseni jagad alus lan harmoni kosmos.

### 4. Manunggaling Kawula lan Gusti

Titik pungkasan suluk yaiku manunggal, ora ana pamisah antarane aku lan Panjenengane.

Wong sing wis tekan iki bakal tentrem batin, ora gumandhul marang bandha lan kamulyan, nanging urip mung kanggo tresna lan welas asih.

---

### Makna Filosofis Kasampurnan

Raga → kaya omah sing kudu resik, yen kotor ora bisa dadi papan cahya.

Roso → kaya sendhang, yen keruh ora bisa memantulaké padhang langit.

Rahsa → kaya mutiara sing didhelikaké ing dasar segara, mung bisa kapanggih yen nyilem jero.

Sukma sejati → cahya Gusti sing ana ing saben awak, sing dadi pintu bali marang asal sejati.

---

### 🕯️ Laku Kanggo Nggayuh Kasampurnan

1. Poso lan Tirakat – ngendhalèkaké hawa napsu.
2. Semedi lan Tapa Brata – nyilem rasa kanggo nyumurupi rahsa sejati.
3. Wirid lan Doa – ngundhuh pepadhang lan welas asih Gusti.
4. Slametan lan Sesaji – njaga harmoni karo sedulur papat kalimo pancen lan leluhur.
5. Andhap Asor – ora gumunggung sanajan wis duwé kawruh utawa kasekten.
6. Tresna lan Welas Asih – dadi pawongan kang migunani kanggo sesami, amarga tresna iku wujud nyata saka Gusti.

---

### 🌟 Kasampurnan Ing Urip Modhèrn

Wong Jawa sejati kudu eling: kasampurnan ora ditemokaké ing pangkat, bandha, utawa kamulyan.

Donya modern kebak pepeteng hawa napsu: napsu bandha, drajat, panguwasa.

Suluk kasampurnan ngajak supaya manungsa ora keseret, nanging ngolah batin, supaya tentrem lan ayem.

---

### Pungkasan

Suluk Kasampurnan Sejati mulang yèn urip iku perjalanan bali.

Sapa sing bisa ngresiki raga, ngolah roso, nyumurupi rahsa, lan nemu sukma sejati, bakal bali marang Gusti kanthi padhang.

> “Sapa kang bisa nutup hawa songo, nyilem rasa nganti nemu rahsa, bakal manunggal karo Gusti. Ing kana ora ana pamisah, mung ana cahya langgeng kang awujud katresnan sejati.”

---

### Sumber Rujukan


Serat Centhini – piwulang suluk lan sangkan paraning dumadi.

Serat Wedhatama – kawruh olah rasa lan tirakat.

Primbon Jawa – ajaran tirakat lan kawruh batin.

Tuturan pinisepuh Kejawen.

---

 Rahayu, rahayu, rahayu.