

SEMUA MASALAH HANYALAH ILUSI PIKIRAN

Oleh : Syaiful Karim

Pusatkan PERHATIAN Kita ke SAAT INI dan katakan pada diri Kita : " APA MASALAH KITA SAAT INI?" Kita tidak akan MEMPEROLEH JAWABAN APA PUN, karena TIDAK MUNGKIN Kita memiliki masalah, bila PERHATIAN Kita SEPENUHNYA dicurahkan pada SAAT INI.

Semua SITUASI hanyalah PERLU DITANGANI dan DITERIMA, bukan dijadikan MASALAH.

Secara TIDAK SADAR, Pikiran MENYUKAI masalah, karena masalah memberi Kita IDENTITAS BERBAGAI JENIS. Hal ini memang NORMAL, tetapi BODOH.

Secara Tidak sadar, Kita menjadikan masalah itu sebagai bagian dari RASA KEAKUAN. Kita begitu dilingkupi oleh "SITUASI KEHIDUPAN", sehingga kehilangan "RASA KEHIDUPAN", Yaitu KEBERADAAN Kita sendiri.

Adanya MASALAH, berarti Kita sedang membawa-bawa BEBAN BERAT RATUSAN HAL yang akan Kita lakukan di MASA DEPAN, dan bukan memusatkan perhatian Kita pada SATU HAL YANG DAPAT KITA LALUKAN SAAT INI.

Ketika Kita menciptakan SEBUAH MASALAH, sebenarnya Kita sedang menciptakan KEPEDIHAN. Yang diperlukan hanyalah sebuah PILIHAN SEDERHANA, sebuah KEPUTUSAN SEDERHANA, yaitu : " Apapun yang TERJADI, aku tidak akan menciptakan kepedihan bagi diriku, aku tak akan menciptakan masalah lagi".

Bila Kita tidak lagi menciptakan KEPEDIHAN bagi diri sendiri, maka Kita juga tidak akan menciptakan kepedihan bagi orang lain.

Kita juga tidak akan mencemari BUMI YANG INDAH INI, RUANG BATHIN KITA, dan KEJIWAAN UMMAT Manusia secara kolektif dengan SIFAT NEGATIF dalam membuat masalah.

Seandainya muncul SITUASI yang perlu kita tangani saat ini, TINDAKAN Kita yang bersumber dari keadaan SAAT INI akan menjadi JELAS dan TAJAM. Kemungkinan besar TINDAKAN itu juga akan lebih EFEKTIF. TINDAKAN itu tidak akan berupa REAKSI yang bersumber dari PENGKONDISIAN PIKIRAN Kita di MASA LALU, tetapi berupa TANGGAPAN INTUITIF terhadap situasi itu.

Yakin Semua Makhluk Hidup, baik yang kelihatan maupun yang tidak kelihatan, di setiap ruang dan waktu, di semua tingkatan....senantiasa HIDUP BERBAHAGIA.....

Bumi Spiritual Indonesia

Rahayu Sagung Dumadi

Salam Rindu

