

Edisi 40 (Juni – Agt. 2026) IKPLN Cabang Cianjur



Berwara

Berita dan warta seputar purnakarya



Mengenal lebih dekat budaya Cianjur
Sekilas Sejarah Batik Cianjuran



Bewara

Berita dan warta seputar purnakarya

” Ketulusan dalam pengabdian adalah sikap memberi dan melayani dengan hati yang ikhlas, jujur, serta tanpa pamrih. Hal utama dari nilai ini mencakup keikhlasan niat, orientasi pada manfaat sesama, serta rasa tanggung jawab moral ”.



Salam Pamiarsa

(Cecep Rachmat Mansoer)



**Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh
Bismillahirrahmanirrahim,**

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Semesta Alam, yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah, dan nikmat iman kepada kita semua. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada uswatun hasanah kita, Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Pembaca yang dirahmati Allah,

Buletin edisi khusus bulan Juni, Juli, dan Agustus 2026 ini InsyaAllah kami masih hadir ke hadapan rekan dan sahabat semua dengan membawa semangat yang istimewa. Bulan-bulan ini tidak hanya menandai pergantian musim dan rutinitas, tetapi juga membawa kita pada momen historis yang sangat berharga bagi kita bangsa Indonesia, yaitu Hari Kemerdekaan Republik Indonesia di bulan Agustus.

Dalam perspektif Islam, kemerdekaan adalah nikmat besar yang wajib disyukuri. Kemerdekaan sejati bukan hanya bebas dari penjajahan fisik, tetapi juga merdekanya jiwa dari penghambaan menuju penghambaan murni kepada Allah SWT. Melalui lembaran buletin ini, redaksi mengajak pembaca sekalian untuk merenungkan kembali makna syukur atas nikmat kemerdekaan, serta bagaimana kita sebagai Muslim berkontribusi positif bagi sesama demi kemajuan umat.

Salam Pamiarsa



Kami berharap bisa menyajikan berbagai artikel menarik, mulai dari refleksi ukhuwah, tips menjaga istiqamah di tengah kesibukan, hingga pandangan Islam mengenai cinta kepada sesama dan tanah air (*hubbul wathan*).

Semoga seabait untaian kata dalam buletin ini dapat menjadi penyejuk hati, penambah wawasan, dan pemacu semangat hidup dan kebaikan bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Salam Silaturahmi dari Cianjur.





Penerbit
IKPLN Cabang Cianjur
Pembina
Rd. H. Adjat Sudradjat
H. Syarif Hidayat
Pemimpin Redaksi
H. Cecep Rachmat Mansoer
Redaktur Pelaksana
H. Cecep Rachmat Mansoer
Dewan Redaksi
H. R. Anda
Asep Mulyana
Design, Editor Dan Kreator
H. Cecep Rachmat Mansoer
Fotographer
H. Dendi Andreas
Layouter
H. Syarief Zen
H. Bambang Supriyanto

Alamat Redaksi
Sekretariat IKPLN
Jl.Dr.Muwardi No.165 Cianjur
Kode Pos: 43211
Telpon : (0263)266222
Email : ikplncianjur@gmail.com

40

Daftar isi :

- Salam Pamiarsa
- Daftar Isi
- Mengenal lebih dekat Kota Cianjur
- Warta Kegiatan IKPLN Daerah Jabar Segar Bugar bersama PLN Wellness
- UMKM Talk Series #8 Berbagi Pengalaman
- IKPLN Cianjur berbagi Kebahagiaan
- Penyejuk Hati
- Silaturahmi Penggemar jalan kaki
- Liputan kegiatan Latber Rutin Sasana Ling Tien Kung IKPLN Cianjur
- Renungan
- Semarak Hari Kemerdekaan ke 81
- Goresan Karya Sastra
- Kegiatan Sosial YBM PLN UP3 Cianjur Dalam berbagi Kebahagiaan
- Ikhtiar jagjag Waringkas
- Warta Seputar Purnakarya
- Pengajian Rutin Ibu2 Pengsiunan IKPLN
- Syukuri yang dimiliki
- Hikmah Maulud Nabi Muhammad SAW
- Kabar Kiwari Selamat Memasuki Masa Purnabakti
- Pelepasan Pegawai yang memasuki Masa Pensiun

Mengenal lebih dekat kota Cianjur **Riwayat singkat sejarah budaya Kota Cianjur**

Cianjur adalah kabupaten yang kaya akan keindahan alam dan budaya. Dengan potensi wisata alam yang menakjubkan, serta warisan budaya yang kaya, Cianjur menawarkan banyak hal untuk dijelajahi.

Pada masa penjajahan Belanda, Cianjur menjadi salah satu pusat administrasi penting dan menjadi daerah penghasil beras utama di Jawa Barat. Selain itu ternyata Cianjur memiliki warisan budaya yang menarik.

Salah satu budaya tak benda yang cukup menarik di Cianjur adalah batik. Meskipun Batik Cianjur, belum sepopuler batik dari daerah lain seperti Yogyakarta atau Solo, menyimpan keindahan dan keunikan tersendiri yang layak untuk dikenal lebih luas. Batik Cianjur mulai dikenal sejak abad ke-19, dengan motif-motif yang terinspirasi dari alam sekitar dan kehidupan sehari-hari masyarakat Cianjur.

Sejarah dan Perkembangan Batik Cianjur

Daerah yang paling terkenal sebagai pengrajin batik adalah Kelurahan Bojongherang.

Pada masa kolonial, seni batik di Cianjur dipengaruhi oleh interaksi dengan pedagang dan pengrajin dari berbagai daerah, sehingga menciptakan perpaduan motif tradisional dengan sentuhan gaya baru. Pada awalnya, batik Cianjur dibuat oleh para wanita sebagai kegiatan sampingan setelah bertani. Namun, seiring berjalannya waktu, batik Cianjur mulai mendapatkan tempat di pasar lokal dan nasional.

Pemerintah daerah Cianjur juga telah berperan aktif dalam mempromosikan batik ini melalui berbagai pameran dan pelatihan bagi para pengrajin.

Motif dan Ciri Khas Batik Cianjur

Batik Cianjur memiliki beberapa motif yang menjadi ciri khas, antara lain :

Mengenal lebih dekat kota Cianjur **Riwayat singkat Sejarah budaya Kota Cianjur**

1. **Motif Maenpo** : Terinspirasi dari seni bela diri tradisional Cianjur, yaitu Pencak Silat. Motif ini menggambarkan gerakan-gerakan lincah dan dinamis yang menjadi ciri khas dari Pencak Silat.

2. **Motif Kecapi Suling** :

Menggambarkan alat musik tradisional Sunda yang sering dimainkan di Cianjur. Motif ini sering digunakan untuk melambangkan harmoni dan keseimbangan dalam kehidupan.

3. **Motif Ayam Pelung** : Terinspirasi dari ayam pelung, ayam khas Cianjur yang dikenal dengan suaranya yang merdu dan posturnya yang gagah. Motif ini melambangkan keberanian dan kegagahan.

Peran dan Tantangan Batik Cianjur di Era Modern

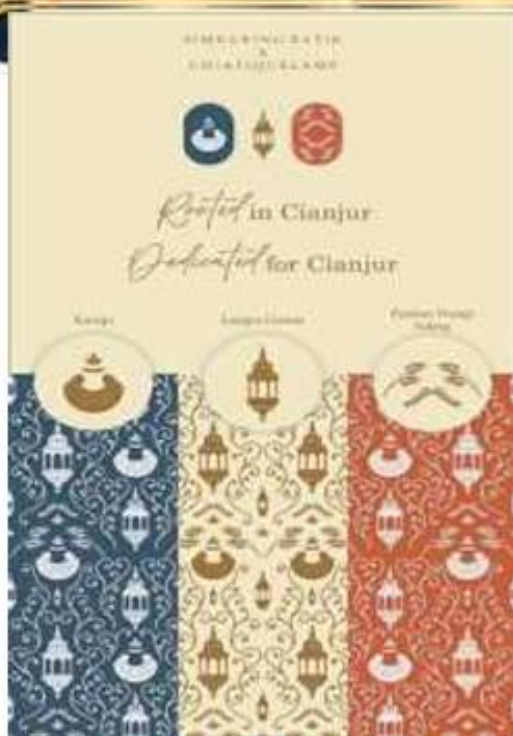
Di era modern ini, batik Cianjur terus berusaha untuk mempertahankan eksistensinya di tengah persaingan dengan batik dari daerah lain dan produk tekstil modern.

Para pengrajin batik Cianjur menghadapi berbagai tantangan, mulai dari harga bahan baku yang tinggi, persaingan harga dengan produk batik cap atau printing, hingga kurangnya regenerasi pengrajin muda.

Namun, berbagai upaya terus dilakukan untuk melestarikan dan mempromosikan batik Cianjur. Salah satunya adalah melalui edukasi dan pelatihan bagi generasi muda, serta inovasi dalam desain dan produk akhir agar batik Cianjur dapat lebih diterima oleh pasar yang lebih luas. Pemerintah daerah dan berbagai komunitas juga aktif mengadakan pameran dan festival untuk meningkatkan kesadaran dan apresiasi terhadap batik Cianjur. Dengan motif yang unik dan penuh makna, batik Cianjur tidak hanya menjadi identitas budaya daerah tetapi juga memiliki potensi ekonomi yang besar.

Mengenal lebih dekat kota Cianjur

Riwayat singkat Sejarah budaya Kota Cianjur



Batik Motif MaenPo



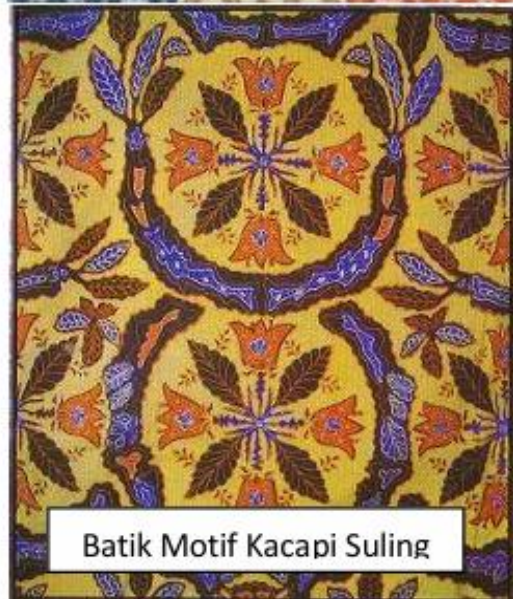
Batik Motif Ayam Pelung



Batik Motif Beasan



Batik Motif Kacapi Suling



Batik Motif Padi





LIPUTAN KEGIATAN

IKPLN BERBAGI PENGETAHUAN & PENGALAMAN



UMKM TALK SERIES #8

Kamis, 13 Agustus 2026

Pukul 08:00 s/d 12:00 WIB

ID Rapat: 957 6904 9346

Kode Sandi: umkmtalk#8



Keynote Speech

Gregorius Adi Trianto
EVP KOM PLN



Opening Speech

Syamsul Huda
KETUM IKPLN



Pensiunan Berdaya, Pensiunan Sejahtera Ternak Lele dan Bebek

Yohanes Sukristismono
IKPLN JATIM



Dari Ketabahan Menuju Keberkahan Sukses Usaha Cafe & Resto

Minnie Usman
IKPLN BABEL



Peluang Usaha Keuangan & Asuransi

Setya Wibowo
VP Business Planning & Development
PLN Insurance



DOORPRIZE



Ismed Surianegara
Direktur Keuangan
PT Ikamas

Didukung Oleh :



UMKM Talk merupakan acara rutin yang diselenggara kan IKPLN sejak tahun 2022. Dan acara series yang ke delapan kalinya diadakan dengan tujuan mengajak dan mendukung pengembangan usaha para anggota dan pensiunan PLN untuk menjalankan usaha produktif baik perorangan maupun kelompok untuk meningkatkan pendapatan pasca pensiun serta melakukan kegiatan yang bermakna.





**Tak akan terputus pahala Jariyah
Senantiasa Berkah dengan sedekah
IKPLN BERBAGI KEBAHAGIAAN**



**Bantuan Penyediaan Air bersih, Pembuatan sumur, Penyediaan toren, Toilet,
Tempat Wudhu Mesjid Nurul Iman Kp. Caringin Cugenang Cianjur**



"Dahsyatnya Pertukaran Udara Saat Membaca Al-Qur'an"

Di dalam paru-paru terdapat jalur yang bercabang-cabang. Dan pada ujung cabang nya terdapat alveolus yang bentuknya mirip anggur.

Disinilah terjadi pertukaran antara oksigen yang kita hirup dengan CO₂ yang akan dibuang keluar.

Semakin lama durasi interaksi antara oksigen yang kita hirup dengan alveolus ini, maka akan semakin banyak pula oksigen yang terserap. Naah, Kapan kira-kira waktu interaksi terpanjang antara alveolus dan oksigen itu terjadi...?

Salah satu jawabannya :

Yaitu pada saat shalat dan tilawah Al Qur'an.

Jadi, Pada saat shalat dan tilawah, kita menghirup udara dalam-dalam tapi mengeluarkannya dengan perlahan-lahan.

Pada saat itulah durasi interaksi antara alveolus dan oksigen sangat panjang, sehingga oksigenpun terserap maksimal.

Para ilmuwan memberi istilah pada peristiwa ini dengan sebutan SEWOT, tapi bukan sewot versi Indonesia ya...

SEWOT itu singkatan dari Shalat is Excercise With Oxygen Therapy.

Ada juga ilmuwan yang mengatakan : "Humming is good for your health"

Bergumam itu baik untuk kesehatanmu.



Bergumam itu baik untuk kesehatanmu.

(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram.

(QS Ar Rad : 28)

Itulah mengapa orang muslim yang rajin shalat dan tilawah al Quran terlihat bercahaya pada wajahnya dan lebih sehat.

Dan juga sangat baik untuk penyembuhan penyakit karena kebutuhan manusia yang paling esensial yaitu oksigen dapat terpenuhi secara optimal.

Ternyata, Orang muslim itu panen oksigen setiap kali shalat dan tilawah Al Quran

MASYAA ALLAH....

Semoga bermanfaat, Barakallahu fiikum.....

Catatan (NH) : pengamatan sekilas ... pembaca Qur'an yang bagus punya kesempatan badannya sehat ... karena interaksi alvelous dengan oksigen berlangsung lama.

Wallohu A'lam bisawab.



Warta Kegiatan IKPLN Daerah Jawa Barat

**“ Sehat Bugar bersama Program PLN
Wellness Ling Tien Kung Se Jawa Barat “**

Kegiatan Segar Bugar Bersama Kolaborasi IKPLN Daerah Jabar dengan Ling Tien Kung Koordinator Khusus IKPLN Jabar dalam mendukung Program “PLN Wellness”,

di Bumi Ciboled, Cilembu - Cigendel, Tanjungsari Sumedang, Sabtu 22 Agustus 2026, berjalan dengan lancar. Dihadiri :

1. Punkzioonan Penggiat Ling Tien Kung PLN,
2. GM PT PLN (Persero) UID Jabar,
3. Ketua IKPLN Pusat beserta Jajaran Pengurus,
4. Ketua IKPLN Daerah Jawa Barat
5. Perwakilan Koortonom Bandung 1,
6. Perwakilan Koortonom Bandung 2,
7. Ketua Koortonom Bandung 3.
8. 20 sasana Ling Tieng Kung IKPLN se Jabar

Momen ini menjadi bukti nyata komitmen IKPLN dalam menjaga serta merawat kesehatan, kebugaran, dan mempererat tali silaturahmi.

Semoga kebersamaan ini senantiasa membawa keberkahan, bagi seluruh keluarga besar IKPLN dan PT PLN

**Sehat Bugar Bersama
Dalam Program PLN Wellness
Ling Tien Kung
Koordinator Khusus IKPLN Jawa Barat**

BUMI CIBOLED

LATIHAN BERSAMA
Ling Tien Kung Koordinator Khusus IKPLN Daerah Jawa Barat
Mendukung Program PLN Wellness
Sabtu 22 Agustus 2026



Sasana Ling Tien Kung IKPLN Cabang Cianjur





Warta Kegiatan IKPLN Daerah Jawa Barat

“ SehatBugar bersama Program PLN
Wellness Ling Tien Kung Se Jawa Barat “



IKPLN Daerah Jabar



Ketua IKPLN Pusat



GM PLN UID Jabar

Ketua IKPLN Pusat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan apresiasi yang setinggi-tingginya kepada manajemen PLN, khususnya PLN UP3 Sumedang, yang telah menginisiasi dan memfasilitasi kegiatan yang sangat luar biasa, apresiasi khusus diberikan kepada seluruh purnakarya keluarga besar IKPLN se Jawa Barat yang hadir dengan segala kekompakan dan kebersamaannya mengusung komitmen satu tekad mengikat erat tali Silaturahmi seraya senantiasa ikhtiar merawat sehat dan semangat menjaga jiwa dan raga tetap kuat.

Dikemukakan Bpk. Syamsul Huda dalam sambutan ada rasa bangga dan bahagia atas inisiatif IKPLN Daerah Jabar dengan seluruh IKPLN Cabang ternyata begitu kompak, rukun, solid dalam harmoni kebersamaan ikatan Perkumpulan para pensiunan anggota IKPLN se-Jawa barat yang begitu antusias hadir menyemarakkan acara “Segar Bugar bersama program PLN Wellness” ini dengan kesadaran tinggi walau dengan biaya sendiri.



Warta Kegiatan IKPLN Daerah Jawa Barat

“ SehatBugar bersama Program PLN
Wellness Ling Tien Kung Se Jawa Barat “





**"Hidup sehat bukan sekadar pilihan,
tetapi bentuk cinta kita pada diri sendiri."**





Liputan Kegiatan Sasana IKPLN Cabang Cianjur

Latber Gerak Terapi Ling Tien Kung di Alun2 Kota Setiap Hari Jum'at pagi



“ Langkah dan Ikhtiar yang kita lakukan adalah investasi berharga untuk menikmati masa depan bahagia, Maka mulailah dari hari ini merawat dan menyayangi diri sendiri dan keluarga “





Ketulusan Niat berbagi dengan Orientasi Ibadah

Menjaga **istiqamah** dalam pengabdian pada perkumpulan keluarga pensiunan memerlukan niat yang kuat, manajemen energi yang baik, dan program yang bermakna agar komitmen tetap terjaga. Pensiun bukanlah akhir dari dedikasi, melainkan **perpindahan arena pengabdian** baru untuk berbagi kemanfaatan.

Menjaga istiqamah (konsistensi) dalam pengabdian memerlukan niat yang tulus, manajemen dan mengatur waktu yang seimbang, dan mengisi program kegiatan yang bermakna dan bermanfaat.

Berikut adalah beberapa strategi utama untuk menjaga konsistensi pengabdian Anda:

1. Menata Ulang Niat dan Tujuan

Luruskan Niat : Jadikan pengabdian di perkumpulan ini sebagai bentuk **ibadah** dan sarana mencari keridaan Tuhan di usia senja.

Prinsip Berbagi : Pandang organisasi perkumpulan ini sebagai **wadah berbagi pengalaman, keahlian, dan kebijaksanaan** yang telah Anda akumulasikan selama bertahun-tahun bekerja.

Fokus pada Manfaat : Sadari bahwa sekecil apa pun kontribusi Anda, itu sangat berdampak bagi kesejahteraan psikologis dan sosial sesama pensiunan.



2. Pengelolaan Program dan Aktivitas yang Fleksibel

Batas Kemampuan : Lakukan kontribusi sesuai dengan porsi energi dan kapasitas fisik Anda saat ini, **jangan memaksakan diri** hingga memicu kelelahan fisik atau stres.

Delegasi Tugas : Bangun sistem kepengurusan yang bersifat kolektif agar beban kerja terbagi merata dan menciptakan keberlanjutan organisasi.

Variasi Kegiatan : Selingi kegiatan formal organisasi dengan program sosial yang santai, seperti **olahraga bersama, pemeriksaan kesehatan berkala, atau pengajian** guna menjaga kerukunan secara spiritual dan fisik.

3. Merawat Aspek Sosial dan Emosional

Komunikasi Rutin : Gunakan platform digital seperti grup percakapan (WhatsApp) untuk saling menyapa dan berbagi informasi agar ikatan kekeluargaan tetap erat dan terjaga.

Dukungan Sebaya : Jadikan komunitas ini sebagai *support system* utama untuk saling menguatkan dalam menghadapi fase adaptasi masa purnabakti.

Apresiasi Anggota : Melaksanakan kunjungan rutin Silaturahmi kepada anggota pensiunan, berikan penghargaan atau ucapan terima kasih atas setiap kontribusi kecil yang diberikan oleh anggota lain demi memelihara motivasi kelompok.



Semarak Hari Kemerdekaan RI ke 81 tahun 2026



81

INDONESIA
BERDAULAT
ADIL DAN
MAKMUR



Komunitas Siperjaka IKPLN Cianjur dalam napak tilas Semangat perjuangan di area perkebunan Gedeh Cianjur





Semangat Kebersamaan Kunci utama dari Pesatuan agar kita tetap damai dan menghargai perjuangan



Upacara Hari Kemerdekaan Negara Republik Indonesia yang ke 81 di PLN UP3 Cianjur





Kenapa harus menyerah

Kenapa mesti takut menghadapi kehidupan

Kenapa mesti gentar menyongsong masa depan

Kenapa mesti khawatir meneruskan perjalanan

Kenapa mesti getir melanjutkan sisa perjuangan

Harus yakin, Tuhan menata semua keadaan

Harus percaya, Tuhan telah memberikan kemudahan

Harus syabar, Tuhan senantiasa memberi pertolongan

Harus bersyukur, Tuhan telah menyediakan keindahan



SUNGGUH BERKAH ANUGRAH TUHAN

Sebesar apapun kemauan, Tuhan tahu kemampuan kita
Sebanyak apapun keinginan, Tuhan tahu yang tepat buat kita
Seluruh apapun harapan, Tuhan tahu yang pantas buat kita

Kadang dorongan napsu memaksa keterbatasan hati
Kadang hasutan emosi memaksa batas naluri
Kadang desakan ambisi memaksa mengorbankan jati diri

Kontradiksi sering berkecamuk terkadang sulit bisa dicerna
Perjuangan penuh dengan patamorgana
Perjuangan banyak pilihan dengan berbagai warna

Perjuangan penuh tantangan tinggal kita ikhlas dan sabar
Perjuangan dipenuhi godaan tinggal kita pintar memilih jalan
Hidup adalah perjalanan melatih kearifan

Hidup adalah perjalanan menempa keistiqomahan
Hidup adalah perjalanan melatih pengendalian diri
Hidup adalah perjalanan menuju kesempurnaan abadi



LIPUTAN KEGIATAN SOSIAL KEPEDULIAN YBM PLN UP3 CIANJUR



Penyerahan Bantuan Gerobak Usaha dan Tambahan Modal Usaha kepada 3 orang Pelaku UMKM di Wilayah Cianjur. Semoga bermanfaat.



Bersama dengan Giat Sosialisasi Keselamatan Ketenagalistrikan dan promo Tambah daya kepada masyarakat di Ds. Sindanglaka dan Ds. Songgom sekaligus menyampaikan bantuan Paket Sembako kepada warga setempat

Pelaksanaan bantuan pembangunan Rumah akibat korban kebakaran
a.n. **Bpk. Sahma** di Kp. Cikaredok Desa Karangnunggal
Kecamatan Cibeber kabupaten Cianjur
Bantuan pembangunan ini dilaksanakan kerjasama YBM PLN UP3 Cianjur
dengan YBM PLN UIP JBT, Mohon Do'a semoga Allah SWT memberikan
kemudahan dan kelancaran





IKHTIAR SEHAT Jagjag Waringkas

MENJADI tua adalah kepastian. Namun, menjadi tua dengan bahagia dan sehat lahir batin adalah pilihan.

Dalam ajaran Nabi Muhammad SAW, kita menemukan berbagai petunjuk yang tak hanya spiritual, tapi juga sangat relevan dengan pendekatan ilmiah modern, khususnya dari sudut pandang psikologi.

Di usia senja, banyak orang mulai merasa kehilangan tenaga, pasangan hidup, status sosial, bahkan kadang arah hidup.

Tapi, apakah semua itu berarti kebahagiaan harus turut pergi? Tentu tidak. Rasulullah memberikan contoh dan nasihat yang justru bisa menjadi kunci untuk menikmati usia lanjut dengan damai, bugar, dan bermakna.

1. Perkuat Silaturahmi, Panjang Umur Secara Ilmiah

Nabi bersabda, “Barang siapa yang ingin dilapangkan rezekinya dan dipanjangkan umurnya, maka hendaklah ia menyambung tali silaturahmi.” (HR. Bukhari-Muslim)

Penelitian psikologi membuktikan: lansia yang memiliki jaringan sosial yang baik cenderung hidup lebih lama dan lebih bahagia. Silaturahmi bukan sekadar adat, tapi kebutuhan psikologis. Menjadi lansia bukan berarti harus sendiri.

2. Syukur: Obat Murah untuk Jiwa

Nabi mengajarkan agar kita selalu melihat kepada yang lebih rendah dalam urusan dunia, supaya tidak meremehkan nikmat yang ada.

Dalam psikologi positif, rasa syukur terbukti dapat menurunkan stres, memperbaiki suasana hati, dan memperkuat sistem imun. Bagi lansia, syukur adalah vitamin jiwa.

3. Jalan Kaki dan Pola Makan Sehat ala Rasul

Rasulullah dikenal aktif berjalan, makan secukupnya, dan tidak pernah berlebihan. Gaya hidup ini sejalan dengan anjuran medis masa kini: aktivitas fisik ringan dan pola makan moderat terbukti dapat mencegah penyakit degeneratif, menjaga memori, dan memperpanjang usia sehat.

4. Dzikir dan Ibadah : Ketenangan Jiwa yang Autentik

Dalam QS. Ar-Ra'd ayat 28 disebutkan: "Hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenang."

Psikologi modern menyebut praktik spiritual seperti dzikir dan doa memiliki efek serupa dengan meditasi: mengurangi kecemasan, meningkatkan ketenangan, dan memperkuat resiliensi mental. Inilah fondasi kebahagiaan lansia yang sering terlupakan.

5. Menolong Orang Lain, Menolong Diri Sendiri

"Manusia terbaik adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain." (HR. Ahmad)
Lansia yang tetap aktif dalam kegiatan sosial atau amal akan merasa lebih berharga dan dibutuhkan. Ini penting untuk menghindari rasa hampa yang kerap datang di usia senja.

6. Sabar dan Lapang Dada: Detoks Hati Paling Ampuh

Rasulullah pernah ditanya, "Berilah aku nasihat," lalu beliau bersabda, "Jangan marah." (HR. Bukhari)

Lansia yang pendendam atau menyimpan kemarahan cenderung lebih cepat sakit secara fisik dan mental. Sabar bukan sekadar sifat mulia, tapi juga terapi jiwa.

7. Mempersiapkan Kematian, Menjemput Ketenangan

Nabi bersabda, "Orang cerdas adalah yang menghisab dirinya dan beramal untuk kehidupan setelah mati." (HR. Tirmidzi)

Dalam psikologi eksistensial, kesiapan menghadapi kematian disebut sebagai salah satu indikator kesehatan mental yang tinggi. Bukan takut mati, tapi damai menjalaninya. Lansia yang siap, justru lebih tenang dan tidak gampang panik.

Menjadi Tua yang Mulia

Menjadi lansia bukan akhir dari peran, tapi babak baru untuk menuai kedamaian. Ajaran Nabi Muhammad SAW terbukti tidak hanya menenteramkan jiwa, tapi juga menopang kesehatan. Semua kunci itu ada dalam silaturahmi, syukur, sabar, ibadah, gaya hidup seimbang, dan tetap bermanfaat bagi sesama. Usia boleh menua, tapi hati bisa tetap muda jika kita hidup sebagaimana yang diajarkan Rasulullah.



Innaa lillaahi Wa Innaa Ilaihi Rooji'uun

Telah berpulang ke Rahmatulloh, anggota keluarga besar IKPLN Cabang Cianjur :



Nama : Bpk. H.Darmadji
Usia : 80 tahun
Nipen : 4668078M
Hari : Jum'at
Tanggal : 24 Juli 2026
Alamat : Perum.Bojong Herang
Jl. Otista Cluster D3 Bojong Herang
Cianjur.

*“ Allahummaghfirlahu warhamhu wa'aafihi wa'fu'an hu,
Wa akrim nuzulahu wawasi'madkhola huu waghsil huu bilmaai
wast-tsalji walbarodi “.*

Semoga **almarhum** meninggal dalam keadaan Husnul Khotimah, diterima iman, Islam dan amal ibadahnya, diampuni segala khilap dan dosanya ditempatkan ditempat yang Mulia disisi Allah SWT, Kepada keluarga yang ditinggalkan diberikan kesabaran, ketabahan dan keikhlasan. Aamiin Yaa Robbal ' Aalamiin

Pengajian Ibu-ibu Keluarga Besar IKPLN Cabang Cianjur



Belajar Ngaji Rutin setiap Hari Jum'at
Tempat Mesjid An'nur PLN UP3 Cianjur.



Alhamdulillah Belajar Mengaji Al'Qur'an Ibu2 IKPLN Cabang Cianjur masih Istiqomah dan saat ini sudah menginjak usia ke 40 tahun, dengan setia Ustadzah Ibu E. Asiah Tubagus begitu sabar dan telaten mengajar baca Al Qur'an sampai saat ini, Jamaah pengajian setia Ibu2 pensiunan yang berjumlah 30 Orang masih tetap kompak melestarikan mencintai Ngaji belajar Al Qur'an, harapan mudah2an jamaah ibu pengajian bertambah banyak dengan tambahan dari ibu2 muslimah generasi penerus IKPLN Cianjur.



Syukuri yang dimiliki

PETUAH BUAH

Kejujuran dan kebenaran adalah pondasi, datangnya berkah atau keberuntungan.

Jangan berbuat baik hanya untuk mendapatkan sesuatu tapi berbuatlah sesuatu untuk mendapatkan kebaikan.

Gunung memiliki ketinggian masing-masing. Air memiliki kedalaman masing-masing.

Tidaklah perlu saling membandingkan, karena setiap orang punya kelebihan masing-masing.

Angin memiliki sifat yang bebas, Awan memiliki kelembutan.

Tidaklah perlu kita meniru, setiap orang memiliki sifat masing-masing.

Hidup jangan membandingkan dengan apa yang orang lain miliki tetapi Syukuri apa yang ada dan kita miliki saat ini.

Yang kita anggap bisa membawa kebahagiaan Raihlah.

Yang kita anggap pantas jagalah.

Yang kita anggap sebuah keberuntungan hargailah.

Ikuti kata hati, agar tidak ada penyesalan dalam hidup.

Mereka yang bahagia bukanlah mereka yang hidup tanpa masalah namun mereka yang terampil mengelola setiap masalah menjadi hikmah.

Setiap kali kita memperbaiki niat kita, maka Allah akan memperbaiki keadaan kita.

Selamat beraktivitas dan tetap semangat , semoga Allah selalu Membimbing kita

Aamiin... Ya Robbal 'Alaamiin



Setiap tahun, umat Islam di seluruh dunia memperingati kelahiran Rasulullah SAW dengan penuh cinta dan penghormatan. Momen ini dikenal sebagai Maulid Nabi Muhammad SAW, yang tidak hanya menjadi perayaan sejarah kelahiran manusia agung, tetapi juga momentum untuk merenungi nilai-nilai kehidupan yang beliau ajarkan. Dalam konteks spiritual dan sosial, hikmah Maulid Nabi menjadi sarana untuk memperkuat kecintaan kepada Rasulullah serta meneladani akhlakunya dalam kehidupan sehari-hari. Peringatan Maulid Nabi bukan sekadar seremonial dengan lantunan shalawat dan doa bersama, melainkan memiliki makna yang lebih dalam. Di dalamnya terkandung hikmah Maulid Nabi yang dapat membentuk karakter umat menjadi lebih beriman, berakhlak mulia,

dan berperan aktif dalam membangun peradaban yang berkeadilan. Setiap muslim diajak untuk kembali menelusuri perjalanan hidup Rasulullah SAW, mulai dari perjuangan dakwah, kesabaran dalam menghadapi ujian, hingga kasih sayang beliau terhadap umatnya. Melalui peringatan Maulid, umat Islam diingatkan bahwa kelahiran Nabi Muhammad SAW adalah rahmat bagi seluruh alam. Allah SWT berfirman dalam Surah Al-Anbiya ayat 107, *"Dan tidaklah Kami mengutus engkau (Muhammad) melainkan untuk menjadi rahmat bagi seluruh alam."* Dari ayat ini, jelas bahwa hikmah Maulid Nabi mencakup pembelajaran tentang rahmat, kasih sayang, dan kebijaksanaan yang seharusnya diwujudkan dalam kehidupan.



Dengan memahami makna dan hikmah Maulid Nabi, umat Islam dapat menumbuhkan semangat untuk memperbaiki diri, memperdalam iman, dan memperkuat ukhuwah Islamiyah. Berikut ini lima hikmah Maulid Nabi Muhammad SAW yang penting untuk direnungkan dan diamalkan oleh setiap muslim.

1. Menumbuhkan Cinta kepada Rasulullah SAW
2. Meneladani Akhlak Mulia Rasulullah SAW
3. Memperkuat Keimanan dan Ketakwaan
4. Memperkuat Ukhuwah Islamiyah
5. Meningkatkan Semangat Dakwah dan Amar Ma'ruf Nahi Munkar.

Peringatan Maulid Nabi bukan hanya tradisi tahunan, tetapi sarana spiritual untuk memperdalam iman dan

memperbaiki diri.

Setiap hikmah Maulid Nabi membawa pesan yang relevan bagi kehidupan modern: cinta kepada Rasulullah, keteladanan akhlak, penguatan iman, serta persatuan umat. Dengan mengamalkan nilai-nilai tersebut, umat Islam dapat menjadi pribadi yang lebih baik dan berkontribusi positif bagi masyarakat. Sebagai umat yang mengaku mencintai Rasulullah SAW, sudah seharusnya kita menjadikan hikmah Maulid Nabi sebagai pedoman hidup. Maulid adalah waktu yang tepat untuk memperbarui niat, memperkuat keimanan, dan meneladani akhlak beliau dalam segala aspek kehidupan. Dengan demikian, cinta kepada Rasulullah tidak berhenti pada ucapan, tetapi diwujudkan dalam tindakan nyata.



Kabar Kiwari

Rekan kita yang memasuki masa Purnakarya

**Danantara
Indonesia**

PLN

Selamat memasuki masa
PURNABAKTI



Dolis Mariam

Terima kasih atas dedikasi dan kerjasama
selama ini.

Semoga hari-hari kedepan senantiasa
dipenuhi dengan kebahagiaan dan berkah
bersama keluarga.

PLN UP3 CIANJUR

Pelepasan Pegawai PLN UP3 Cianjur yang memasuki masa Pensiun



*Cianjur kamashur loba batur,
Hirup kudu jujur sing alakur jeung dulur*



Dulur Salembur IKPLN Cabang Cianjur
Silih Asah, Silih Asih, Silih Asuh



Rewara



Berita dan warta seputar purnakarya