



Edisi Ke-3
Juli - September 2026

SASANDO

BULETIN PENSIUNAN PLN DAERAH NUSA TENGGARA TIMUR



Bersama **4 Pilar**

Melayani, Memberdayakan
dan Meningkatkan Kesejahteraan Anggota



Keindahan Pulau Padar Labuhan Bajo
Kabupaten Manggarai Barat



KELUARGA BESAR
IKPLN

DAERAH NUSA TENGGARA TIMUR



17 Agustus 1945 – 17 Agustus 2026

Mengucapkan

**Dirgahayu
REPUBLIK
INDONESIA**

"Indonesia Berdaulat,
Adil, dan Makmur".



SASANDO

BULETIN PENSIUNAN PLN DAERAH NUSA TENGGARA TIMUR

Penerbit

IKPLN D NTT

Penasehat

Pembina IKPLN

Ketua IKPLN DNTT

Wakil Ketua IKPLN DNTT

Pemimpin Redaksi

Niko Sulistiyo

Redaksi Pelaksana

- Folkes Hailitik

- Niko Sulistiyo

Bidang Organisasi & Kom

- DPC Flores

- DPC Sumba

- DPC Timor

- DPC Kupang

Alamat Redaksi

Jl. Piet A. Tallo no 101. Kelurahan Oesapa

Kecamatan Kelapa Lima

Kota Kupang - NTT (85228)

DAFTAR ISI

Daftar Isi	1
Sapa Redaksi	2
Sambutan GM PT PLN (Persero) UIW NTT.....	3
Pelantikan Pengurus IKPLN Cabang Kupang	4
Kunjungan Hangat.....	7

DPC Ende

Membumikan Semangat Kartini di Tanah Flores.....	8
Tetap Mengabdikan Walau Sudah Pur- na Bakti.....	11
Realisasi Program Rumah Se- hat.....	13

DPC Sumba

Kegiatan Kepengurusan Baru IK- PLN Cabang Sumba.....	14
Realisasi Program Rumah Se- hat.....	15

Religi

IKPLN Daerah NTT Sumbang He- wan Kurban	17
--	----

Pariwisata

Provinsi NTT Masa Depan Pariwisa- ta Indonesia	20
---	----

Kesehatan.....	26
----------------	----

SALAM KASIH DARI FLOBAMORA

Merawat Kebersamaan dan Kesejahteraan Pensiunan PLN di Bumi Flobamora

Oleh : Nikolaus Sulistyoadi
Sekretaris IKPLN Daerah NTT

SALAM sejahtera bagi kita semua, Shalom, Om Swastyastu, Namō Buddhaya, Salam Kebajikan.

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, kita semua keluarga besar Ikatan Keluarga Pensiunan Listrik Negara (IK-PLN) Daerah NTT senantiasa diberikan kesehatan dan semangat pengabdian.

Rekan-rekan senior dan seluruh anggota IKPLN daerah NTT yang saya hormati dan saya banggakan.

Masa purna bakti bukanlah akhir dari sebuah pengabdian, melainkan babak baru untuk terus berkarya dan mempererat tali persaudaraan. Di tengah dinamika kehidupan yang terus berjalan, IKPLN hadir sebagai rumah kedua yang menjaga kebersamaan, menghadirkan rasa aman, dan saling mendukung antar sesama anggota. Sebagai pengurus yang diamanatkan untuk melayani, Sekretariat IKPLN Daerah NTT berkomitmen penuh untuk terus mengawal program-program yang berfokus pada kesejahteraan, kesehatan, dan kemandirian para anggota di seluruh wilayah Nusa Tenggara Timur.

Melalui Buletin Sasando yang kita cintai ini, saya mengajak kita semua untuk :

1. Perkuat Silaturahmi, Mari manfaatkan bulletin ini dan platform komunikasi lainnya sebagai wadah untuk bertukar kabar. Pengalaman, dan ide-ide positif.
2. Jaga Kesehatan di usia senja, kesehatan adalah harta yang paling berharga.
3. Dukung kemajuan PLN sebagai keluarga besar PLN, mari kita terus mendoakan dan mendukung



Transformasi PLN, khususnya dalam menghadirkan energi hijau yang berkelanjutan bagi seluruh pelosok Flobamora.

Ingatlah selalu bahwa semangat “Maju Bersama” tidak hanya sekadar slogan, tetapi adalah fondasi kuat yang menyatukan kita semua. Pintu sekretariat IKPLN NTT di Kupang senantiasa terbuka untuk saran, masukan, maupun sekadar berbagi cerita. Jangan pernah merasa sendiri, karena kita adalah keluarga besar yang solid dan saling menguatkan.

Akhir kata saya ucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada tim redaksi yang telah bekerja untuk menerbitkan Buletin Sasando edisi ini. Semoga bulletin ini menjadi bacaan yang bermanfaat dan membawa sukacita bagi kita semua. Tuhan memberkati karya dan pengabdian kita sekalian.

Salam Solidaritas,
Nikolaus Sulistyoadi

SAMBUTAN GENERAL MANAGER PT PLN (PERSERO) UNIT INDUK WILAYAH NUSA TENGGARA TIMUR



F. Eko Sulistyono
GM PT PLN (Persero) UIW NTT

*Salam Sejahtera bagi Kita Semua,
Shalom, Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wa-
barakatuh, Om Swastyastu, Namu Buddhaya, Salam Ke-
bajikan.*

Yang saya hormati dan saya banggakan, Ketua beserta seluruh jajaran Pengurus Daerah Ikatan Keluarga Pensiunan Listrik Negara (IKPLN) Nusa Tenggara Timur, para senior purnabakti, serta seluruh anggota keluarga besar pensiunan PLN di mana pun berada.

Puji dan syukur senantiasa kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat, berkat, dan kesehatan dari-Nya, Buletin SASANDO Edisi Ke-3 (Juli - September 2026) dapat kembali hadir di ruang baca kita semua dalam keadaan prima dan penuh semangat kekeluargaan. Kehadiran buletin ini merupakan media yang sangat berharga dalam merawat komunikasi, mempererat silaturahmi, serta mengabadikan berbagai momen pengabdian para purnakarya di bumi Flobamora.

Bapak, Ibu, dan Para Senior yang saya banggakan, penerbitan buletin edisi kali ini terasa sangat istimewa karena bertepatan dengan dua momentum besar yang bersejarah. Pertama, kita bersama-sama menyambut Dirgahayu Republik Indonesia yang ke-81 dengan semangat menuju "Indonesia Berdaulat, Adil, dan Makmur". Kedua, dengan penuh rasa syukur, manajemen beserta seluruh pegawai aktif merayakan Hari Ulang Tahun ke-24 PLN UIW NTT. Melalui tema "NTT Hijau, Nusa Terang Tumbuh", kami berkomitmen penuh untuk terus melangkah bersama menghadirkan energi yang andal, hijau, dan berkelanjutan demi kemajuan masyarakat Nusa Tenggara Timur.

Kami menyadari sepenuhnya bahwa fondasi keberhasilan, keandalan sistem kelistrikan, dan transformasi yang PLN UIW NTT capai saat ini tidak terlepas dari dedikasi, kerja keras, dan

tetes keringat yang telah diwariskan oleh Bapak dan Ibu sekalian semasa aktif bertugas. Bagi kami, masa purna bakti bukanlah akhir dari sebuah kontribusi, melainkan sebuah babak baru untuk terus menginspirasi dan mengawal kemajuan perusahaan dari tengah-tengah masyarakat.

Oleh karena itu, manajemen PLN UIW NTT memberikan apresiasi setinggi-tingginya kepada IKPLN Daerah NTT yang terus bergerak aktif menghidupkan konsep sinergi 4 Pilar. Kolaborasi yang solid antara PLN, Dana Pensiun PLN, YPK, dan IKPLN terbukti mampu melahirkan program kerja yang berdampak langsung pada kesejahteraan anggota. Kami mengucapkan selamat atas Pelantikan Pengurus Baru IKPLN Cabang Kupang dan Cabang Sumba Periode 2026-2030. Semoga kepengurusan yang baru ini dapat menjalankan amanah melayani anggota dengan kelancaran dan ketulusan.

Kami juga sangat bangga menyaksikan berbagai program kemanusiaan yang berhasil direalisasikan dalam edisi ini, mulai dari Program Rumah Sehat di Ende dan Sumba yang menghadirkan hunian layak bagi keluarga purnabakti, hingga kepedulian sosial melalui penyerahan kurban Idul Adha bagi masyarakat sekitar. Ini adalah bukti sahih bahwa srikandi dan purnakarya PLN senantiasa menjadi pelita yang tak pernah padam bagi lingkungan sekitarnya.

Bapak, Ibu, dan Anggota IKPLN yang saya hormati, Sebagai bentuk komitmen nyata kami dalam mendukung kesehatan dan kebahagiaan Bapak dan Ibu di usia senja, per tanggal 8 Juni 2026, telah resmi dibuka Layanan Kesehatan, Praktek Dokter, dan Apotek Lisna Syifa Medika Kupang yang bertempat di lingkungan Kantor PLN UIW NTT. Kami berharap fasilitas ini dapat memberikan kemudahan akses layanan kesehatan bagi Bapak, Ibu, dan keluarga sekalian. Di samping itu, kami juga mengajak seluruh senior untuk terus menjaga kebugaran fisik dan pikiran melalui pola hidup sehat, salah satunya dengan rutin menyempatkan jalan kaki setiap hari. Kesehatan Bapak dan Ibu adalah kebahagiaan bagi kami yang kini melanjutkan tongkat estafet perjuangan kelistrikan.

Akhir kata, saya menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada jajaran redaksi Buletin Sasando serta seluruh pihak yang telah bekerja keras hingga majalah ini dapat diterbitkan dengan sangat baik. Semoga Buletin Sasando terus menjadi bacaan yang membawa sukacita, memperkuat sinergi lintas generasi, dan memperkuat solidaritas kita sebagai satu keluarga besar PLN.

Selamat membaca. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan berkah kesehatan, perlindungan, dan kedamaian bagi kita semua.

Maju Bersama, NTT Hijau, Nusa Terang Tumbuh!

Kupang, Juli 2026
General Manager
PT PLN (Persero) Unit Induk Wilayah
Nusa Tenggara Timur



Sambutan Ketua IKPLN Cabang Kupang setelah pelantikan.

SINERGI LINTAS GENERASI

Pelantikan Pengurus IKPLN Cabang Kupang Periode 2026-2030

.SEMANGAT kebersamaan dan pengabdian para pensiunan PLN terus berkobar. Hal ini tercermin dalam acara pelantikan dan pengukuhan Ketua serta badan Pengurus IKPLN Cabang Kupang periode 2026-2030 yang berlangsung khidmat di Kota Kupang.

Prosesi pelantikan ini dilakukan secara langsung oleh Ketua IKPLN NTT yang diwakili oleh wakil ketua IKPLN NTT dan Pembina IKPLN NTT, Manajer PT.PLN (Persero) UP3 Kupang. Acara ini turut dihadiri oleh jajaran manajemen PLN UP3 Kupang dan para sesepuh IKPLN yang senantiasa menjaga nilai-nilai luhur perusahaan.

Ketua IKPLN Cabang Kupang Bpk Ambros Ngada. Dalam Sambutan Ketua DPC Kupang menyampaikan terima kasih kepada Bapak Pembina bersama jajaran manajemen UP3 Kupang menyediakan tempat dan melayani kami para pensiunan, sehingga acara pelantikan dan pengukuhan kepengurusan baru IKPLN Cabang Kupang berjalan lancar.

Kami juga mohon dukungan bersama sebagai ketua DPC Kupang dalam melayani para pensiunan, selama ini belum ada kepengurusan dan saya sebagai ketua pertama kali yang di amanatkan oleh anggota mohon do'a restu semua agar dapat melayani dengan lancar dan memberikan semangat para anggota dalam mengisi masa-masa purnabakti tutupnya.



Pembina IKPLN Cabang Kupang membacakan naskah pengukuhan.

Dalam sambutannya, Pembina IKPLN Cabang Kupang menyampaikan apresiasi yang mendalam atas dedikasi para purna bakti.

Beliau menekankan bahwa IKPLN merupakan mitra strategis dan bagian yang tak terpisahkan dari PLN sebagaimana Konsep sinergi dan kolaborasi yang terdiri dari PLN, Dana pensiun PLN, YPK dan IKPLN (4 pilar).



Ketua IKPLN Cabang Kupang Bpk Ambros Ngada menandatangani surat peantikan.

Sambutan Pembina:

Ketua dan Pengurus betul-betul pengabdian sesama para pensiunan melayani, mengunjungi jika ada yang membutuhkan pertolongan dalam keluarga besar IKPLN baik suka maupun duka.

Pembina juga menambahkan cerita pengalaman dirumah bahwa Bapaknya kebetulan pensiunan BRI juga menjadi pengurus sebagai Ketua pensiunan BRI beberapa periode tidak menyebutkannya, saya tanya Bapak sudah sepuh/tua kok sibuk sekali, apa tidak capek langsung dijawab : tidak lah kita perlu melayani para pensiunan, mereka- mereka pensiunan sangat membutuhkan kita sebagai pengurus walaupun tidak digaji, sambil tersenyum namanya pengabdian dan mengisi masa pensiunan bersama para ketabat tutupnya. (*)

Sambutan ketua IKPLN Daerah NTT

Dalam hal ini yang diwakili oleh Wakil Ketua Bpk Djauhari Djawas, kami sebagai pengurus menyampaikan selamat kepada rekan saya Ambros Ngada bersama jajaran pengurus selamat dalam pengabdian melayani para pensiunan dan keluarganya, selalu bersemangat bahu membahu bersama para pengurus dalam tugasnya.

Kepada Pembina IKPLN Cabang Kupang bersama jajarannya kami sampaikan banyak-banyak terima kasih atas bantuan dan kerja samanya memfasilitasi acara pelantikan dan pengukuhan Kepengurusan IKPLN Cabang Kupang, salam hormat dari Ketua dan pengurus IKPLN Daerah NTT tutupnya. (*)





Ketua dan Seluruh Anggota
IKPLN DAERAH NTT

Mengucapkan

Selamat & Sukses

Atas Pelantikan dan Pengukuhan

PENGURUS IKPLN CABANG KUPANG
&

PENGURUS IKPLN CABANG SUMBA

Periode 2026 - 2030

"Selamat menjalankan tugas sebaik-baiknya".



Marthen Ludji
Ketua IKPLN Daerah NTT

Terima Kasih Atas Tali Kasih Group Bakawan All

Kunjungan Hangat ke Kediaman Anggota IKPLN Daerah NTT



Silaturahmi.

Group Bakawan All bersilaturahmi kepada mantan seniornya yang sudah purnabakti yang diwakili 4 kawan keuangan lama, Bakawan All dikomandanai oleh Ibu Evry dan Bu Rini.

Group Bakawan All bersilaturahmi kepada mantan seniornya yang sudah purnabakti yang diwakili 4 kawan keuangan lama, Bakawan All dikomandanai oleh Ibu Evry dan Bu Rini.

Bu Evry menyampaikan, tali kasih dan silaturahmi ini, kami mewakili kawan Group Bakawan All yang dulunya Bidang keuangan yang masih aktif dalam WAG bersilaturahmi yang sekarang banyak pindah tugas di Jawa, Bali dan ada yang masih di Kupang tugas di bidang lain.

Biarpun kita sudah pindah tugas, berjauhan tapi tali persaudaraan tetap terjalin hangat, makanya kita berkunjung pada Senior Bpk Folkes Halitik walaupun sudah pensiun kita masih ingat, tambah Bu Evry.

Sambil bergurau bercerita masa lalu waktu masih kumpul bertugas sama-sama dibidang keuangan yang selalu kompak, bahkan kalau ada kawan yang datang di kupang kangenan atau tugas tidak lupa bawa makanan favorit ringan kue Kong Gwan yang selalu menemani waktu tugas lembur sambil tertawa kecil.

Pak Folkes menyampaikan banyak-banyak terima kasih dengan suara kecil dan parau diliputi rasa haru, tak terasa air mata menggenangi pada kelopak mata sambil terdiam. Saya terharu kawan-kawan begitu perhatian pada saya walaupun sudah pensiun, saya tidak bisa balas apa-apa hanya bisa berdo'a ke-

pada Tuhan, agar kawan-kawan sukses selalu dan tolong sampaikan salam pada kawan-kawan yang tidak bisa hadir, semoga Tuhan membalasnya atas kebajikannya semua imbuhnya dengan suara kecil yang mendalam.

Niko Sulistiyo mewakili pengurus sebagai sekretaris IKPLN Daerah NTT menyampaikan banyak-banyak terimakasih pada kawan-kawan keuangan lama : Evry, Rini, Daeng, Dersi, Wirayuda, Andi, Wirya, Marta dan Herman yang masih aktif walaupun tempat tugas berjauhan di Jawa, Bali dan Kupang, semoga dengan kedatangannya dapat menyemangati Pak Folkes dalam mengisi masa purnabakti dan cepat sembuh.

Semangat ya Pak Folkes saya mau pamit kembali ke kantor salam buat ibu dan adik-adik sambil melambaikan tangan penuh sukacita tutupnya. (Nk 200526)





FOTO BERSAMA. Ibu-ibu IKPLN Cabang Ende di hari Kartini, 21 April 2026

MEMBUMIKAN SEMANGAT KARTINI DI TANAH FLORES

Ibu-ibu Purna Bakti IKPLN Cabang Flores Tetap Menginspirasi

KARTINI pernah menuliskan sebuah pesan abadi yang terus terpatrit di dada perempuan Indonesia : “Habis gelap, terbitlah terang”.

Semangat inilah menjadi fondasi bagaimana emansipasi dan perjuangan kaum perempuan terus bertumbuh, tak terkecuali di bumi Nusa Bunga, Flores.

Di usianya yang telah purna tugas sebagai bagian dari ibu-ibu anggota IKPLN cabang Flores membuktikan bahwa masa pensiun bukanlah akhir dari se buah pengabdian.

*“Habis gelap,
terbitlah terang”*

**SELAMAT HARI
KARTINI**

Melalui kegiatan IKPLN Cabang Flores ini, kita bisa melihat semangat kebersamaan yang terus menyala. Meskipun sudah tidak lagi berseragam PLN, senyum ceria dan dedikasi mereka dalam mendukung para suami purna bakti menjadi bukti nyata emansipasi yang damai dan menyejukkan.

Sambil mengenang suami masih aktif Ibu-ibu terhim-pun dalam PI PLN Persatuan Ibu PLN, kegiatan-kegiatan mendukung kinerja PLN yaitu menjelaskan pada pelanggan PLN jika belum paham dalam pelayanan PLN.



Foto bersama Pengurus dan anggota IKPLN Cabang FBB/Ende di Hari Kartini 2026

Hal ini sering mendapatkan pengetahuan dari suami maupun jika ada sosialisasi/pengarahan dari Bapak Pembina PI PLN selaku pimpinan PLN setempat.

Kita sebagai Persatuan Ibu PLN juga setiap tahunnya juga ikut memperingati hari Kartini dengan kegiatan-kegiatan

menambah pengetahuan/keterampilan dan lomba-lomba yang diadakan oleh panitia hari Kartini.

Selamat Hari Kartini untuk seluruh srikandi purna bakti IKPLN Cabang Flores . Teruslah menjadi pelita yang tak pernah padam bagi keluarga dan masyarakat.



**Ketua dan Seluruh Anggota
IKPLN DAERAH NTT**



Mengucapkan

SELAMAT HARI KARTINI

Rayakan semangat perempuan Indonesia yang berani bermimpi dan berkarya. Teruslah bersinar dengan penuh percaya diri dan keceriaan.

Marthen Ludji
Ketua IKPLN Daerah NTT

TETAP MENGABDI WALAU TELAH PURNA BAKTI

Masa pengabdian di PT.PLN (Persero) Wilayah NTT sejak 1981 s/d 2016 kurang lebih 35 tahun merupakan fase pembentukan karakter dan nilai hidup adalah pengalaman yang sangat berarti bagi bapak Petrus Fi, SE.

Suami dari Ny. Maria Fransiska Toja Soka, S.Pd dikaruniai 4 orang anak dan 2 orang cucu merupakan sosok pekerja keras dan dikenal disiplin dalam bertugas. Sehingga tidaklah heran sejak awal Serikat pekerja PT PLN terbentuk, beliau selalu terpilih menjadi pengurus bahkan menjadi ketua Serikat pekerja dimanapun beliau ditugaskan.

Sosok bapak Petrus Fi, SE sangat akrab dengan kariawan/ti PLN seFlores Lembata bahkan NTT pada masanya. Sebagai pengurus, Ketua Serikat pekerja beliau sangat aktif memperjuangkan hak-hak dan perlindungan bagi Anggota Serikat dilingkungan kerjanya.

Semasa aktif bertugas beliau dipercayakan oleh manajemen PT. PLN menduduki beberapa jabatan strategis seperti menjadi penanggung jawab sub Ranting, Supervisor



*Kujungan
Ketua DPC
FBB/Ende
pada Janda
Pensiunan
Alm Hendri-
kus Tika &
Datul Smt I
2026*



Bapak Petrus Fi, SE. saat mengisi acara Budaya dan Peradaban Ende Lio di siaran RRI Pro 1 Ende.

hingga manajer Ranting merupakan bekal sangat berarti dalam meniti karir dimasa pensiun. Mengalami 13 kali mutasi dari kecamatan hingga antar kabupaten menambah kaya wawasan dan relasi persaudaraan.

Semangat melayani kaum kecil, terpinggirkan merupakan kebanggaan dan kepuasan tersendiri dalam hidupnya sehingga tidaklah heran dimasa pensiun beliau sempat duduk menjadi anggota DPRD Kabupaten Ende periode 2021-2024.

Hingga sekarang beliau masih aktif dan dipercaya oleh masyarakat menjadi Ketua Koperasi Kredit Pusaka Yasukel, Ketua

Ikatan Alumni Universitas Flores (IKALUF) dan Tim Pemeharti masyarakat adat. Ketika Ikatan Keluarga Pensiun PT. PLN (IKAPLN) terbentuk beliau dipercaya oleh rekan-rekan pensiunan PLN untuk menjadi ketua IKPLN Daerah NTT, Cabang Flores periode 2026 s/d 2030.

Selama enam bulan sebagai ketua IKPLN Flores kurang lebih enam bulan beliau dan pengurus telah melakukan kegiatan sosial membantu sesama anggota IKPLN lewat program kerja dan karia sebagai berikut :

1. Mengunjungi. Silaturahmi teman-teman pensiun yang sakit dan memberikan sembako sekedar berbagi.
2. Menyerahkan sumbangan duka bagi keluarga pensiunan yang meninggal.
3. Melaksanakan renovasi dua buah rumah tinggal dan satu buah MCK untuk pensiunan yang layak dibantu dengan dana YPK dan IKPLN Pusat.
4. Melaksanakan pertemuan rutin bulanan disertai arisan keluarga IKPLN Cabang Flores yang berdomisili di Ende.

Disela kesibukan harian bapak Petrus Fi, SE mengajak para pensiun PLN yang berwadah IKPLN seluruhnya untuk tetap aktif dengan hal-hal positif ditengah masyarakat.

Pesanbernasnya adalah sebagai berikut: " Masa pensiun bukanlah masalah akhir pengabdian, melainkan masa pensiun adalah masa awal kita berkarya dengan situasi dan Medan pengabdian baru ". Semangat 3x padamu negeri. (*)



Mendampingi cucu tercinta main organ persiapan ibadah.

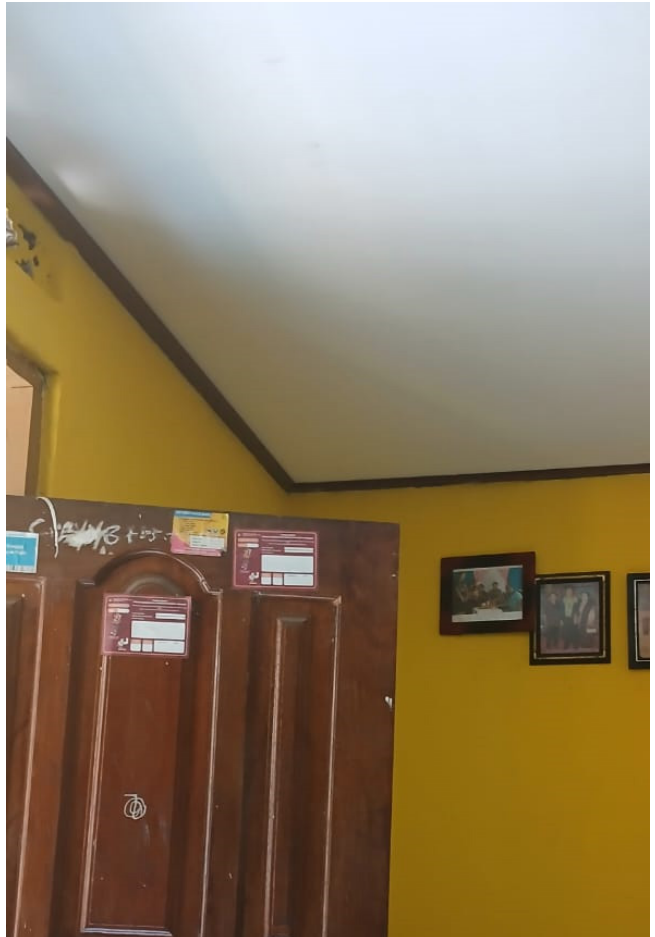


Ketua dan Pengurus IKPLN Cabang Ende berkunjung ke janda almarhum Simon Pambo yang sedang sakit sambil menyerahkan bingkisan.



Sebagai Narasumber menanamkan nilai-nilai Pancasila pada generasi muda.

Realisasi Program Rumah Sehat di IKPLN Cabang Ende



*Rumah Pensiunan Janda Alm Simon Pambo
IKPLN Cabang FBB/Ende sebelum perbaikan.*

Setelah perbaikan program rumah sehat.

Kegiatan Kepengurusan Baru IKPLN Cabang Sumba



Kepengurusan baru IKPLN Cabang Sumba bertatap muka dengan pembina IKPLN Cabang Sumba (Management PLN UP3 Sumba).



Pertemuan kepengurusan baru IKPLN Cabang Sumba bersama anggota.

Realisasi Program Rumah Sehat di IKPLN Cabang Sumba



Rumah Ahmad Wila Pensiunan IKPLN Cabang Sumba sebelum diperbaiki.



Rumah Ahmad Wila Pensiunan IKPLN Cabang Sumba setelah perbaikan.

Realisasi Program Rumah Sehat di IKPLN Cabang Sumba



Rumah Pensiunan IKPLN Cabang Sumba, Papu Dima sebelum perbaikan.



Rumah Pensiunan IKPLN Cabang Sumba, Papu Dima setelah perbaikan.

IKPLN Daerah NTT Sumbang Hewan Kurban



Penyerahan Hewan Kurban IKPLN Daerah NTT oleh Ketua Bpk Marthen Luji diampingi oleh Wakil Ketua Bpk Djauhari Djawas kepada Ketua Panitia Pemotongan Hewan Kurban Bpk Samba Pua Harun Kupang 30 Juni 2026.

IKPLN daerah NTT mempersembahkan Sapi Kurban untuk masyarakat sekitar di Kota Kupang.

Hari Raya Idul Adha selalu menjadi momentum yang tepat untuk merefleksikan kembali semangat pengorbanan dan kepedulian ter-

hadap sesama.

Nilai-nilai inilah yang terus dihidupkan oleh keluarga besar Ikatan Keluarga Pensiunan Listrik Negara daerah Nusa Tenggara Timur (NTT).

Ikatan Keluarga Pensiunan Listrik Negara (IKPLN) Nusa Tenggara Timur (NTT) mem-

persembahkan seekor sapi kurban untuk masyarakat yang membutuhkan.

Penyaluran ini menjadi wujud syukur dan kepedulian sosial para purnakarya PLN Untuk terus berbagi kebahagiaan dan mempererat tali silaturahmi dengan warga Sekitar.



Kegiatan Panitia Idul Kurban sedang melakukan pemotongan hewan kurban dihadiri oleh para pengurus IKPLN Daerah Nusa Tenggara Timur.

Management

PLN WILAYAH NUSA TENGGARA TIMUR

Mengucapkan

Selamat Hari Raya

Idul Adha

10 Dzulhijjah 1447 H / 2026 M

"Spirit Kurban: Merawat Alam dan Kemanusiaan"





**Ketua dan Seluruh Anggota
IKPLN DAERAH NTT**

Mengucapkan

**Selamat Hari Raya
Idul Adha**

10 Dzulhijjah 1447 H / 2026 M

"Spirit Kurban: Merawat Alam dan Kemanusiaan"



PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR MASA DEPAN PARIWISATA INDONESIA

Bagian 1

Masyarakat Nusa Tenggara Timur cukup bangga melihat kunjungan wisatawan semakin meningkat. Para wisatawan mancanegara maupun domestik sangat menggumi setelah berkunjung dan datang pada tempat-tempat wisata di Nusa Tenggara Timur.

Geografis Nusa Tenggara Timur punya kesan yang mendalam bagi wisatawan mancanegara maupun domestik akan alam yang masih asli, alamnya yang indah, pantainya indah dan bersih, alam laut kaya akan flora fauna dalam lautnya, terumbu karang yang

indah dan beraneka ragam, hamparan daratan yang luas berpegunungan indah, ragam budaya yang unik (eksotis), yang tersebar dikepulauan sekitar 653 pulau, terdiri pulau besar dan pulau kecil, penuh keaslian alamnya terletak di 22 kabupaten 1 kota.

Banyak pulau-pulau terkenal sampai mancanegara dan punya keunggulan masing-masing.

Bagian 1 ini akan menceritakan keindahan daratan Pulau Flores, Pulau Lembata dan pulau-pulau kecil disekitarnya yang terletak di 9 Kabupaten.

1. Ujung Barat Pulau Flores Kota Labuhan Bajo terkenal Pulau Komodo, Pulau Padar, Pantai Pink dan keindahan dalam lautnya.

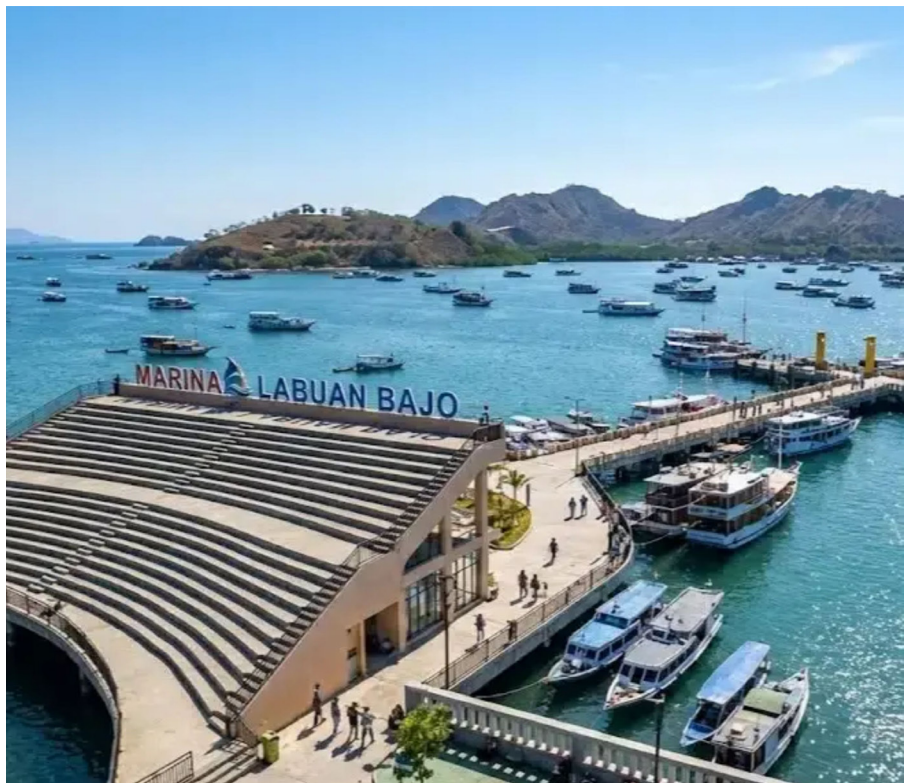
2. Pulau Lembata terletak di ujung Pulau Flores terkenal dengan berburu ikan Pausnya secara tradisional.

3. Danau Kelimutu terkenal Danau Tiga Warna yang terletak di Kabupaten Ende.

4. Kabupaten Manggarai terkenal dengan Rumah Adat Waerebo, Sawah Lingko berbentuk jaring laba-laba dan situs arkeologi homo floresiensis di gua liang bua, Kota Ruteng.

1. Pulau Komodo

Labuan Bajo adalah kota pelabuhan eksotis yang terletak di Kecamatan Komodo, Kabupaten Manggarai Barat, Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT). Kota ini merupakan pintu gerbang utama pariwisata kelas dunia untuk mengeksplorasi Taman Nasional Komodo dan keindahan Pulau Flores. Dijuluki sebagai "Sepotong Surga yang Jatuh ke Bumi", Labuan Bajo menawarkan kombinasi wisata bahari, lanskap perbukitan yang dramatis, perjumpaan dengan satwa purba Komodo, serta kekayaan budaya lokal.



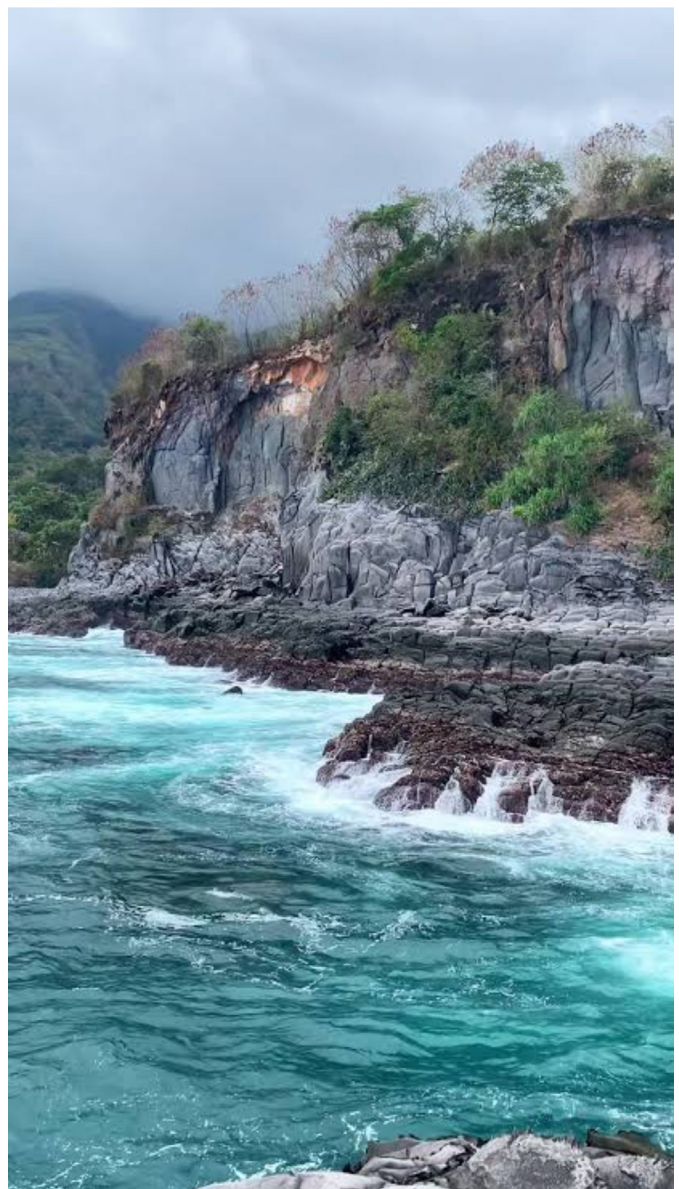


2. Pulau Lembata

Tradisi perburuan paus di Lamalera, yang dikenal sebagai Leva Nuang, adalah praktik budaya maritim kuno suku Lamalera di Pulau Lembata, NTT, yang telah berlangsung sejak abad ke-17. Tradisi ini dilakukan bukan untuk tujuan komersial, melainkan murni demi ketahanan pangan subsisten dan adat untuk menyambung hidup seluruh warga kampung. Karena sifatnya yang non-komersial dan menjaga kearifan lokal, aktivitas ini tetap diizinkan oleh hukum Indonesia dan mendapat pengecualian dari moratorium larangan perburuan paus internasional.

Di samping itu ada juga Tebing Pantai Tapobali (sering disebut juga Pantai Boler) adalah destinasi wisata alam tersembunyi yang terletak di Desa Tapobali, Kecamatan Wulandoni, Kabupaten Lembata, NTT. Berada di jalur pantai selatan Lembata, tempat ini menyajikan lanskap dramatis berupa dinding tebing batu raksasa yang tegak lurus langsung menghadap Laut Sawu, menawarkan panorama fotogenik yang masih sangat asri dan liar.

Tebing Tapobali Lembata.





3. Danau Kelimutu - Ende

Danau Kelimutu (Danau Tiga Warna) adalah keajaiban geologis dunia yang terletak di puncak Gunung Kelimutu, Desa Pemo, Kecamatan Kelimutu, Kabupaten Ende, Pulau Flores, NTT. Masuk dalam kawasan Taman Nasional Kelimutu, destinasi ini sangat terkenal karena memiliki tiga kawah vulkanik berbeda yang warnanya selalu berubah secara berkala akibat reaksi kimia gas bumi dan mineral di dasar danau.

Masyarakat suku Lio setempat

pat meyakini bahwa Danau Kelimutu merupakan tempat bersemayamnya jiwa-jiwa orang yang telah meninggal dunia. Ketiga danau tersebut memiliki nama dan filosofi tersendiri:

Tiwu Ata Polo (Danau Orang Jahat): Danau yang dipercaya menjadi tempat berkumpulnya arwah orang-orang yang semasa hidupnya suka berbuat kejahatan atau sihir hitam. Warna danau ini sering berubah antara merah tua, hijau tua, hingga coklat kehitaman.

Tiwu Nuwa Muri Koo Fai

(Danau Muda-Mudi): Danau yang dipercaya menjadi tempat bersemayamnya jiwa muda-mudi yang meninggal saat masih lajang. Danau ini paling sering berwarna hijau toska terang atau biru muda cerah.

Tiwu Ata Mbupu (Danau Orang Tua): Danau terpisah yang dipercaya menjadi tempat berkumpulnya arwah orang tua atau leluhur yang bijaksana semasa hidupnya. Warnanya cenderung berubah dari biru tua, hijau lumut, hingga putih susu.



Rumah Pengasingan Soekarno

Rumah Pengasingan Bung Karno (kini menjadi Museum Situs Bung Karno) terletak di Jalan Perwira, Kelurahan Kotaraja, Kecamatan Ende Utara, Kabupaten Ende, Nusa Tenggara Timur (NTT). Rumah sederhana berarsitektur kolonial minimalis ini merupakan saksi sejarah penting bangsa Indonesia, tempat di mana Ir. Soekarno diasingkan oleh pemerintah kolonial Belanda selama hampir 5 tahun, tepatnya dari 14 Januari 1934 hingga 18 Oktober 1938.

Di kota Ende inilah, melalui perenungan mendalam di bawah pohon sukun, Bung Karno menggali nilai-nilai luhur bangsa yang menjadi cikal bakal lahirnya dasar negara Indonesia, Pancasila.



4. Kabupaten Manggarai

Terdapat banyak destinasi wisata di Kabupaten Manggarai. Salah satunya adalah Wae Rebo (ditulis resmi sebagai Waerebo) adalah kampung adat terpencil yang dijuluki sebagai “Kampung di Atas Awan”, terletak di Desa Satar Lenda, Kecamatan Satar Mese Barat, Kabupaten Manggarai, Pulau Flores, NTT. Berada di ketinggian 1.200 meter di atas permukaan laut (mdpl), kampung berusia lebih dari 1.200 tahun ini dikelilingi perbukitan hijau yang kerap diselimuti kabut tebal. Pada tahun 2012, Wae Rebo dianugerahi UNESCO Asia-Pacific Awards for Cultural Heritage Conservation dan dinobatkan sebagai salah satu desa tercantik di dunia.



Sawah Lingko

Sawah Lingko (sering disebut juga Sawah Lodok) adalah mahakarya pertanian adat tradisional yang terletak di Desa Cancar, Kecamatan Ruteng, Kabupaten Manggarai, Pulau Flores, NTT. Persawahan ini merupakan satu-satunya di dunia yang polanya berbentuk menyerupai jaring laba-laba raksasa (spiderweb rice fields). Keunikan ini lahir dari sistem pembagian tanah adat suku Manggarai yang sarat akan nilai filosofi sosial budaya.

**Manajemen PT PLN (Persero)
UP3 Flores Bagian Barat**

Mengucapkan

Selamat Hari Raya

**14
HURIYAH
47**

**IDUL
ADHA**

Energi Kurban Pancarkan Takwa, Bagikan Terang untuk Sesama



#1 Energy Solution

www.pln.co.id

**Tarif Listrik
Juli - September 2026**

Tetap, Tidak Naik!

Pemerintah melalui Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) memutuskan tarif listrik PT PLN (Persero) untuk Triwulan III 2026 tetap atau tidak naik. Hal ini untuk:

- Menjaga daya beli masyarakat
- Mendukung daya saing industri
- Memberikan kepastian bagi pelaku usaha

Tarif Listrik untuk Semua Golongan Triwulan III 2026
(Periode Juli - September 2026)

- Rumah Tangga 900 VA RTM: Rp1.352,00/kWh
- Rumah Tangga 1.300 VA - 2.200 VA & Bisnis 6.600 VA - 200 kVA: Rp1.444,70/kWh
- Rumah Tangga ≥3.500 VA: Rp1.699,53/kWh
- Bisnis & Industri ≥200 kVA: Rp1.122,00/kWh
- Industri ≥30.000 kVA: Rp996,74/kWh

Tarif Tetap Berlaku untuk:

- 13 golongan pelanggan nonsubsidi
Tarif listrik tidak mengalami kenaikan.
- 24 golongan pelanggan bersubsidi
Tarif tetap dan subsidi listrik tetap diberikan.

Kementerian ESDM bersama PLN terus berkomitmen menghadirkan pelayanan pelanggan yang optimal bagi masyarakat.

**MANAJEMEN
PT PLN (PERSERO) UP3 SUMBA**

— ✨ —
— ✨ —
Mengucapkan ✨ —

Selamat Hari
***Galungan
&
Kuningan***

2026

Semangat kemenangan kebaikan, persatuan, dan pengabdian
terus menginspirasi kita dalam memberikan pelayanan terbaik bagi masyarakat

RAHAJENG NYANGGRA RAHINA GALUNGAN LAN KUNINGAN

**UNIT PELAKSANA PELAYANAN PELANGGAN
SUMBA**



9 MANFAAT JALAN KAKI 30 MENIT SETIAP HARI

Selama masa pandemi Covid-19, kesehatan menjadi suatu hal yang penting dan berharga bagi seseorang.

Dari sekian banyak olahraga yang bisa dilakukan, jalan kaki dianggap sebagai olahraga yang paling sederhana namun memiliki segudang manfaat bagi kesehatan.



Mencegah penyakit jantung



Menenangkan pikiran



Perubahan positif pada otak



Memperbaiki penglihatan



Menghilangkan sakit punggung



Menambah volume paru-paru



Menambah kekuatan otot



Memperkuat sendi dan tulang



Berat badan stabil



JADWAL LAYANAN KESEHATAN PRAKTER DOKTER DAN APOTEK

**LISNA SYIFA MEDIKA
KUPANG**

TELAH DIBUKA TANGGAL, 08 JUNI 2026

Melayani :

- Pelayanan Dokter Umum
- Pelayanan Dokter Gigi
- Pelayanan Apotek

JAM OPERASIONAL SENIN S/D JUMAT

PUKUL : 08.00 - 17.00 WIB

HUBUNGI KAMI :

📍 Jalan Piet A. Tallo No. 101, Kel.
Oesapa Barat, Kec. Kelapa Lima,
Kota Kupang (Kantor PT PLN
PERSERO UIW NTT)

☎ +62 858-4722-9155 (DIANA)



MANAJEMEN & KELUARGA BESAR PT PLN (PERSERO) UP3 KUPANG

mengucapkan

Selamat Ulang Tahun ke



PLN UIW NTT

NTT Hijau, Nusa Terang Tumbuh

Bersama melangkah, menghadirkan energi
yang andal, berkelanjutan, dan berdampak
bagi kemajuan Nusa Tenggara Timur.





Ketua dan Seluruh Anggota **IKPLN DAERAH NTT**

mengucapkan

Selamat Ulang Tahun ke



PLN UIW NTT



NTT Hijau, Nusa Terang Tumbuh

Bersama melangkah, menghadirkan energi
yang andal, berkelanjutan, dan berdampak
bagi kemajuan Nusa Tenggara Timur.

Marthen Ludji
Ketua IKPLN Daerah NTT